

Laaksolahti

Pitkäjärven syleilyssä



Laaksolahden huvilayhdistys ry.
6.12.2000

LAAKSOLAHDEN HUVILAYHDISTYKSEN TOIMINTA

Laaksolahden huvilayhdistys ry:n ensisijaisena tarkoituksena on valvoa toiminta-alueensa (kaava-alue Laaksolahti I-IV) puitteissa paikkakunnan asukkaiden etuja suunniteltaessa ja toteutettaessa alueen kaavoitusta, liikenne- ja rakennus- ja virkistyskäyttöä. Yhdistys myötävaikuttaa alueen ympäristösuojeluun sekä edistää alueen kehitystä, viihtyisyyttä ja turvallisuutta. Tarkoituksen toteuttamiseksi yhdistys järjestää ko-

kouksia sekä valistus-, virkistys- ja talkootilaisuuksia. Toiminnassa suurin talkoovoimia vaativa tilaisuus on perinteinen juhannusjuhla Pitkäjärven kokkorannassa. Lisäksi yhdistyksen jäsenille on järjestetty kotiseuturetkiä sekä muuta virkistystoimintaa, kuten konserttilippuja edulliseen jäsenhintaan.

Laaksolahden huvilayhdistys julkaisee tiedotetta, joka jaetaan alueen jokaiseen talouteen. Tiedotteissa kerrotaan hallituksen toiminnasta sekä alueen asioista esim. asukkailta

tulleiden ajankohtaisten asioiden tiimoilta. Yhdistys tekee yhteistyötä alueella toimivien muiden yhdistysten sekä lähiympäristön muiden asukas-yhdistysten kanssa.

Tule mukaan aktiiviseen toimintaan! Laaksolahden huvilayhdistyksen jäseneksi voi liittyä suorittamalla vuotuisen jäsenmaksun (tänä vuonna 50 mk) yhdistyksen tilille Leonia 800018-264419 tai ottamalla yhteyttä yhdistyksen taloudenhoitajaan Tuula Sevóniin, puh. 596721, sähköposti tuula.sevon@ktm.vn.fi.



Kannen kuva: Aulis Eskolan ottama valokuva Hannu Siniharjun omistamasta, taiteilija Mikko Carlstedtin vuonna 1941 maalaamasta taulusta. Maalaus on näkymä Dalsvikin kartanon pihamaalta kohti nykyistä Pitkäjärventietä. (Nykyisen Laaksolahden monitoimitalon nurkka on vasemmalla.)

Laaksolahden huvilayhdistys ry:n tiedotelehti nro 6/2000

Päätoimittaja:

Mika Holmström
Kuudes järviukuja 3
02730 ESPOO
puh. 0400 - 418919
email mika.holmstrom@iki.fi

Toimituskunta:

Marjo Matikka
Kalevi Toivola
Aulis Eskola
Tuomas Sundell

Taitto:

Mika Holmström

Painopaikka:

KK-Repro Oy

Laaksolahden huvilayhdistys ry:n hallitus v. 2000:



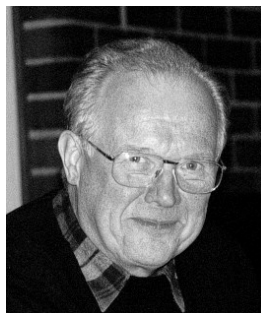
Marjo Matikka
puheenjohtaja



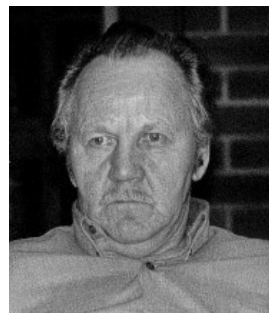
Mika Holmström, varapuheenjohtaja, tiedotus



Arja Kontio
sihteeri



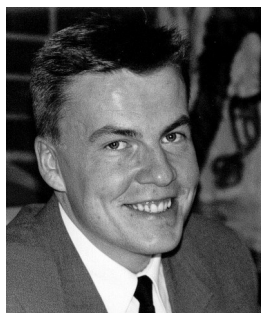
Aulis Eskola
perinnevastaava



Mikko Hietala
talkoovastaava



Tuula Sevón
talousvastaava



Tuomas Sundell
kaavoitusvastaava



Kalevi Toivola
ympäristövastaava



Kirsti Tornainen
tilaisuusvastaava

Mika Holmström

Päätoimittajalta

Hyvä lukija!

Laaksolahteen on viimeisten vuosien aikana muuttanut paljon uusia lapsiperheitä ja muita asukkaita. Paitsi heille, myös meille kauemmin alueella asuneille ei kuitenkaan aina ole selvää mitä kaikkia harrastusmahdollisuuksia onkaan tarjolla, ja keneltä kysyä lisätietoa. Poikani haluaisi pelata jalkapalloa, tyttöni ringetteä, vaimoni tennistä ja minä olen kiinnostunut Lions Club -toiminnasta. Mutta kehen ottaa yhteyttä?

Kädessäsi oleva Laaksolahden

huvilayhdistys ry:n lehti pyrkii omalta osaltaan vastaamaan näihin kysymyksiin: tänä vuonna olemme tarjonneet monille seuroille ja yhdistyksille mahdollisuuden lehtemme sivuilla kertoa omista aktiviteeteistaan ja yhteyshenkilöistään. Emme valitettavasti ole tavoittaneet kaikkia alueella toimijoita, mutta toivomme julkaisusta olevan iloa ja hyötyä sekä sitä voitavan käyttää pienimuotoisena haku-teoksena myöhemminkin.

Paitsi harrasteista, lehti kertoo artikkeleissaan myös ajankoh-
taisista Laaksolahtea kosketta-

vista kysymyksistä, kuten Kehä II:n liikennevaikutuksista sekä Pitkäjärven tilasta. Puhtaan asiapohjan vastapainoksi olemme höystäneet sisältöä myös kevyemmällä tarinoinnilla.

Haluan lämpimästi kiittää kaikkia kirjoittajia ja ilmoittajia tämän laaksolahtelaisten oman tiedotelehden mahdollistamisesta!

Laaksolahti on hyvä paikka asua ja erittäin monipuolinen elää ja harrastaa.

Lehden sisältö

Kirjoitukset:

Päätoimittajalta	3
Lehden sisältö	3
Malttia vaurastua	4
Puheenjohtajan tervehdys	5
Sisustuksen trendit syys- ja talvi- kaudella 2000	6
Kautta-ajostako pysyvä haitta?	8
Kesäpäiviä Dalsvikissä 1941–1943	14
Talkootyö on tarpeen – tulevaisuu- dessakin	18
Sytkäjärven pilailussa	21
Pitkäjärvi osana Laaksolahtea	22
Seurakuntatoiminnan historiaa Laaksolahdessa	26
Koko kylä kasvattaa	28
Fyysisen kunnon ylläpito	30

Harrastustoiminta:

Laaksolahden huvilayhdistys	2	Jalkapallo	29
Uinti	6	Ringette	30
Lentopallo	8	Jääkiekko	30
Taitoluistelu	9	Lions Club	32
Mannerheimin lastensuojeluliitto	10		
Menovinkkejä netissä	10		
VPK	13		
Veinin Omakotiyhdistys	14		
Lähterannan leikkikoulu	16		
Tennis ja sulkapallo	16		
Lähterannan kilta	16		
Martat	17		
Monitoimitalon vuokraus	19		
Partiotoiminta	20		
Jupperin omakotiyhdistys	22		
Seurakunnan kerhot	27		

Malttia vaurastua

Vuonna -95 Espoon lamavelka oli yli 900 miljoonaa markkaa, nyt sitä on jäljellä enää 200 miljoonaa, jonka maksamiseen varat ovat olemassa.

Vuonna -95 Espoon saamat valtionavut käyttömenoihin olivat 700 miljoonaa. 90-luvun aikana olemme menettäneet niitä 1000 miljoonaa. Viime vuonna tapahtui totaalinen käänne: Espoo maksoi valtiolle kunnanapua 21 miljoonaa ja tänä vuonna kunnanapu kiipeää jo parinsadan miljoonan suuntaan.

Työttömyys on Espoossa laskenut vuoden -94 14,4 prosentista viime vuoden kuuteen prosenttiin. Viime vuonna uusia työpaikkoja tuli lähes 7000 ja kasvu jatkuu tänä vuonna hyvänä.

Koulujen kosteusvaurioiden korjauksiin rahastoitiin useita kymmeniä miljoonia markkoja, ja koulujen korjaus ei ole jäänyt rahoituksesta kiinni – ongelmat ovat olleet lähinnä toiminnallisia.

Kuusi vuotta sitten oli miljardi velkaa ja talous kuralla. Nyt velat on hoidettu ja taloudessa on jo hieman liikkumavaraakin.

Päivähoitojonot on saatu lailliseen kuntoon, vaikka se runsaslapsisessa Espoossa on ollut monia muita kuntia ankarampi ponnistus. Terveystieteidenhoidossa on uudistettu koko erikoissairaanhoidon järjestelmä ja sillä on

mahdollisuus osoittaa tehokkuutensa. Sydänleikkausjonot on saatu poistettua.

Viime vuonna Espooseen rakennettiin 2600 uutta asuntoa. Espoo ohittaa kirkkaasti sekä Vantaan että Helsingin myös sosiaalisen asuntotuotannon hoidossa. Espoossa myös vuokra-asuntoja saa paremmin kuin muilla pääkaupunkiseudun alueilla. Edellä mainittujen lukujen valossa Espoo on tehnyt Suomen oloissa vertaansa vailla olevan suorituksen taloutensa kuntoon saattamisessa, joka mahdollistaa palveluiden parantamisen lähes kaikilla osalualueilla – mutta vasta nyt.

Tämä on vaatinut tiukkaa talouspolitiikkaa, mutta ilman sitä emme voisi parantaa Espoon palvelukykyä niin kuin nyt. Tämä on myös antanut politiikan populistisille mahdollisuuden kysellä, että miksei asioita ole hoidettu aiemmin kuntoon. Syy on ollut yksinkertainen – rahan puute.

Seuraaviin haasteisiin olemme jo vastaamassa:

Espoon "koulukurjuus" pannaan kuntoon. Kaupunginhallitus on antanut opetustoimen viranhaltijoille määräyksen tehdä yksityiskohtainen suunnitelma ja kustannusarvio vanhojen koulujen kunnostamisesta ja uusien rakentamisesta. Koulurakentamista nopeutetaan n.

7500 oppilaspaikalla lähimmän kolmen vuoden aikana.

Espoo satsaa rakentamiseen yli miljardin markan summan vuosittain, jotta lama-aikana syntynyt jälkeenjäänti saadaan kiinni.

Kaupunginhallitus on antanut teknisen toimen viranhaltijoille myös määräyksen laatia suunnitelma ympäristön yleiseksi siistimiseksi ja parantamiseksi.

Kaupunginhallitus tulee myös esittämään valtuustolle kunnallistekniikan eli pientaloalueiden katujen ja vesihuollon rakentamisen nopeuttamista.

Liikenneongelmiin olemme vastanneet siten, että Kehä II on jo poistanut Mankkaan ruuhkista suuren osan ja Kehä II:n jatkaminen tulee poistamaan lisääntyvän liikennekuorman myös Karakallion pohjoispuolella.

Lähiaikoina joudumme selvittämään myös vanhenevan väestön palvelutarpeen ja toteuttamaan tarpeelliset hankkeet.

Nämäkään päätökset eivät riitä poistamaan kaikkia ongelmia, mutta presidentti Kekkonen sanoi – vaurastuminen vaatii malttia. Espoolla on siihen kaikki mahdollisuudet, jos vain maltamme vielä hetken. ■

Puheenjohtajan tervehdys

Haluan kiittää kaikkia huvilayhdistyksen jäseniä ja muitakin alueemme aktiivisia asukkaita kuluneesta vuodesta.

Toimintavuoden suurin ponnistus oli talkoilla järjestetty perinteinen juhannusjuhla Pitkäjärven kokkorannassa. Juhannusjuhlamme ovat vuosi vuodelta kasvattaneet suosiotaan. Niiden järjestäminen vaatii suuria ponnisteluja, joten tarvitsemme suuren joukon talkooväkeä sekä hyviä uusia ideoita helpompien ratkaisujen löytämiseksi esim. kokon rakentamiseen.

Toimikauden toinen suuri asia on ollut yhdistyksen sääntöjen saattaminen uuden yhdistyslain mukaisiksi. Hallitus on koko alkusyksyn tehnyt rankasti töitä asian eteen, jotta säännöt saatiin syyskokouksen käsittelyyn. Lisäksi hallitus on aktiivisesti lähettänyt Espoon kaupungille esityksiä alueen liikenneturvallisuuden parantamiseksi koko ajan muistaen Kehä II:n avaamisen kuluneen syksyn aikana.

Lisäksi yhdistyksen hallitus teki päätöksen tämän lehden osalta myös siitä, että julkaisu poikkeaa edeltävistä numeroistaan huomattavasti. Päätimme ottaa yhteyttä alueellamme toimiviin eri harrastus- ja vapaa-ajan yhdistyksiin, jotta ne voisivat tämän lehden palstoilla esitellä omaa toimintaansa alueellamme. Toivomme, että lehteä lukieksanne alueemme monenlai-

nen yhdistysverkosto tulee tuuksi lehtemme lukijoille ja jokainen löytää itselleen vaikkapa uuden harrastuksen. Totesimme hallituksessa, että yhdessä voimme rakentaa vahvan Laaksoalahden.

Tulevan toimikauden yhtenä haastavimpana tehtävänä huvilayhdistykselle on kaikin mahdollisin keinoin pyrkiä vaikuttamaan siihen, että Kehä II:n alueellemme aiheuttamat haitte- kiejät saataisiin mahdollisimman nopeasti poistettua tai ainakin niin vähäisiksi kuin mahdollista. Tähän kaikkeen vaaditaan meidän kaikkien aktiivista panosta sekä hyvää yhteishenkeä lähiympäristössä toimivien asu-

kasyhdistysten kanssa.

Puheenjohtajana toivon paljon uusia aktiivisia jäseniä mukaan toimintaamme. Asukkaina yhdessä olemme alueemme voimavara, ja yhdessä meillä on mahdollisuus saada lisää painoarvoa keskusteltaessa esim. Espoon kaupungin viranomaisten kanssa. Tule mukaan toimintaan ja vaikuttamaan.

Nähdään perinteisessä joulurauhan julistuksessa Laaksoalahden monitoimitalolla joulu- kuussa. Toivotan itseni ja koko hallituksen puolesta kaikille rauhallista joulua ja hyvää uutta vuotta. ■



Vuoden 2000 juhannusjuhlaa rakentamassa.

UINTI HARRASTUKSEKSI

Laaksolahden Viri ry on ensi vuonna 50-vuotispäiviään vietävä uimaseura. Lavi on aloittanut toimintansa Laaksolahdes-
sa, Pitkäjärven rannalla. Toiminta on uimahallien rakentamisen myötä siirtynyt Leppävaaran ja Espoonlahden uimahalleihin, kurssitoiminta pääasiassa Leppävaaraan.

Laaksolahden Viri järjestää uintikursseja ja valmennusta alle kouluikäisistä eläkeläisiin saakka.

Lasten kurssitoiminta:

- vesipeuhulat
- uimakoulut
- jatkouimakoulut
- tekniikkakurssit
- vesirallikurssit
- kilpauintikoulut

Aikuisten kurssitoiminta:

- uimakoulut
- tekniikkakurssit

Kilpauintivalmennus:

- eri tasoisia ryhmiä; uimarit 7–25 v., harjoittelevat 3–10 kertaa viikossa
- masters-ryhmät; aikuisten uintivalmennusta 1–2 kertaa viikossa

Lisätiedot:

- Laaksolahden Virin toiminta: puheenjohtaja Kirsi Hellas, puh. 0500-139 370, kirsi.hellas@vyh.fi
- Uintivalmennus: päävalmentaja Katja Linnakylä, puh. 050-563 2323, kakytoma@st.jyu.fi
- Uimakoulut: Laura Uotinen, puh. 050-356 8314

Marianne Pulli

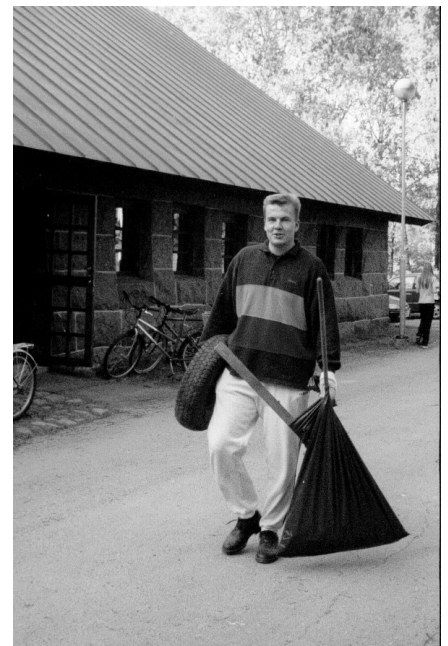
Sisustuksen trendit syys- ja talvikaudella 2000

Mikäli sisustaisimme tyhjää huonetta, olisi meillä rajattomat mahdollisuudet trendien suhteen. Jotta trendeistä voisi poimia yksittäisiä elementtejä kotiinsa, tulisi trendit ymmärtää syvällisemmin. Näin välttyään siltä, että kodista tulisi yksittäisten esineiden tai huonekalujen näyttely. Sisustamisessa tulee myös muistaa, että emme useinkaan sisusta vain itsellemme. Tulisi hyväksyä myös muiden perheenjäsenten mielipide ja näkemys sisustamisesta. Tavallisesti sisustus sisältää myös monilta eri tahoilta tulleita rakkaita kalusteita, ja tässä vanhan ja uuden yhteen sovittamisessa piileekin sisustamisen haaste.

Viime vuosina vallinneen harmaan kauden jälkeen on hyvä käyttää sisustuksessa värejä, sillä varsinkin pimeinä talvi-iltoina vallitsee valtava värin kaipuu. Huonekaluissa tummanharmaan ja vaaleiden värien kontrastia, ns. itämaista tunnelmaa on vähennetty. Tekstuurillisuutta on sen sijaan lisätty, ja materiaaleihin on tuotu pehmeyttä. Itämaisuus on säilynyt edelleen läpikuultavissa valaisimissa. Harmaan piristeväriä käytetään tummaa violettiä ja vihreää, jotka viittaavat 60-lukuun. Sisustustyyli on muuttunut pääosiltaan selkeäksi ja maansävyiseksi. Trendimaailma on silkkien mausteisten sävyjen kautta vienyt tiensä Italiaan. Käytettäviä värisävyjä

ovat terra, okra, hiekka ja viininpunainen. Sävyt tuovat mielen syksyisen ja auringon paahdaman Toscanan.

Kyseisessä Toscana-tyylissä huonekalut ovat selkeälinjaisia, mutta niitä yhdistellään rohkeammin, jotta saavutettaisiin lämpimämpi tunnelma. Pelkistettyä taustaa ja kokonaisuutta voi pehmentää tekstiileillä. Ihastuttavia materiaaleja ovat sametti, karstattu ja harjattu villa, huopa ja uutena tulokkaana neulos. Myös kirjaillut ornamentit ja kuviot tekstiileissä tuovat pehmeiden selkeisiin linjoihin.



Monitoimitalon ympäristöä siivoamassa.

Puiset sälekaihtimet ja erilaiset punosverhot kuuluvat kiinteästi selkeään sisustukseen. Sisustus etsii selvästi vastakohtaisuuksia, sillä tekstiileistä löytyy todella raskasta ja kevyttä läpi-kuultavaa. Pelkistetyssä sisustamisessa tulisikin huomioida myös valon lähteet, sillä valo on erilaista eri ilmansuunnista. Tulee muistaa, että verhot ja kaikki huoneen materiaalit sekä huonekalut taittavat valoa. Halutun tunnelman kannalta tämä on tärkeää.

Kun tyyllillisesti haetaan runsaampaa ja värikkäämpää kokonaisuutta, maansävyinen maailma päästää punaiset värit valoilleen. Tämä toinen trendi voisi sävykontrasteiltaan ilmetä hyvinkin Intian basaareissa. Lisätunnelmaa tuovat lyhdyt, korituoitteet ja voimakas käsityönleima tekstiileissä ja esi-

neissä. Trendissä on paljon etnisiä piirteitä. Kuoseista voi hyvin löytää eskimoiden ja muiden vähemmistöryhmien kuviomaailmoja. Tekstuurillisuus korostuu myös pintamateriaaleissa. Maaleilla tehdään kuvio- ja kohopintoja. Takorautaiset huonekalut tuovat vastakohtaisuutta raskaisiin ja kuviollisiin huonekaluihin. Perinnekäsityöt ja tummat puun sävyt korostuvat erityisesti takkajä kirjastohuoneissa. Syvä viinipunainen sekä sinisen ja turkoosin sävyt ovat trendin perusvärejä.

Nuorisotrendi edustaa mobiilisaatioita. Se on hektistä ja teknohenkistä. Huonekalut ovat pyörällisiä, jotta huone on muutettavissa hetkessä uuteen uskoon. Tämä liikkuvuus esiintyy varsinkin keittiössä, missä keittiö voidaan kokonaisuudessaan

viedä muuton mukana uuteen asuntoon. Myös lattiamateriaalit, niiden uusien asennusmekanismien ansiosta, ovat mukaan otettavissa. Nuorison sohvapöytä on korvannut perinteisen keittiöpöydän. Käytettyjä materiaaleja ovat metallit, muovi ja lasi. Tekstiilit ovat selkeitä lasko- tai paneeliverhoja. Verhoista löytyy metallia sisältäviä punoksia.

Kun tutustuu laajemmin trendikäsitteisiin, saattaa jopa kotoa löytyä kaapista ajanhenkisiä esineitä. Kaikkea ei kannata pitää esillä, jotta vaihtelua saadaan aikaan. Sisustajan olisi tärkeää tulkita trendi kokonaisuutena, ja lähestyä näin ollen paremmin haastavaa tehtävää: miten sovitella yksittäisiä elementtejä omaan kotiinsa.

Sisustamisen iloa ja innokasta

NYT RAKENNETAAN UUTTA POHJOLAA!

Pohjola jatkaa toimintaansa itsenäisenä, suomalaisena vakuutusyhtiönä.

Me olemme valmiit, täynnä intoa ja osaamista, palvellaksemme asiakkaitamme,

nykyisiä ja tulevia, niin hyvin kuin 108 vuotta nuori vakuutustalo vain kykenee.

Tulevaisuus on nyt omissa käsissämme ja se näyttää valoisalta.

WWW.POHJOLA.FI

 POHJOLA

Espoon Kehys ja Lasi Oy

Kievarinpolku 2, Viherlaakso

592 479

Muskettie 28, Uusmäki

5481 779

LENTOPALLOVUORO JUPPERIN KOULULLA

Laaksoalahdessa on harrastettu lentopalloa jo 80-luvun alusta. Kesäisin on kokoonnuttu Kuttulammen kentällä ja talvisin paikallisilla kouluilla. Sisävuorot alkoivat Jupperin koulun vanhassa, pienessä salissa, siirtyivät sitten Lähderannan koululle ja jatkuvat nykyisin Jupperin koulun avarassa liikuntasalissa.

Lentopalloa harrastavien joukko on vuosien mittaan vaihdellut. Kantavia voimia ovat olleet muun muassa Raimo Silervo ja Kai Kajaslampi. Monet pelurit ovat olleet ahkerasti mukana myös talkoissa ja muussa paikallisessa toiminnassa.

Lentopallon suosion muutokset heijastuvat peliporukan kokoonpanoon. Monet nuoret harrastavat nykyisin trendikkäämpiä lajeja, kuten sählyä, ja lentopalloa pelaa lajille uskollinen kantajoukko. Laaksoalahdessa pelaajien ikäjakauma ulottuu 15 vuodesta yli 60:een, mikä osoittaa, että lentopallo sopii kaiken ikäisille ja on monille pitkään jatkuva harrastus.

Laaksoalahdelaiset ovat tervetulleita Laaksoalahden huvilayhdistyksen lentopallovuorolle torstaisin klo 19:30–21:30 Jupperin koululla. Osallistumisesta peritään pieni kerta- tai kausimaksu, jolla katetaan kaupungin perimiä salivuokria. Palloa pelataan iloisella ilmeellä ilman tulospaineita ja pelin taso on jokaiselle harrastepelaajalle sopiva.

Lisätiedot: Esko Uotila, puh. 598 554, sähköposti esko.uotila@teamware.com

Kalevi Toivola

Kautta-ajostako pysyvä haitta?

Kehä II syntyi torsona

Kun Kehä II avattiin keskiviikkona 25.10. aD. 2000, oli jo itsestään selvää, ettei uuden valtavyylän nimi vastaa todellisuutta. Karttaa katsoen voi helposti todeta, että jo aiemmin toteutuneet Kehä I ja Kehä III todella kehäväylinä yhdistävätkin pääkaupunkiseudulla Helsingin keskustasta säteittäin lähteviä pääväyliä muodostaen näin sen päätieverkoston, jota metropoliksi kasvava suuralue todella tarvitsee. Kehä II poistaa osaltaan sen puutteen, joka aiempien kehäväylien maantiede oli luonut: ykkönen oli liian kaukana kolmosesta. Välimaastossa, kuten esim. Mankkaalla, saatiin jo pitkään kärsiä: asuinalueiden läpiajoliikenteestä oli muodostunut asukkaille monitahoinen haitta. Nyt, kun uusi kehäväylä sitten päättyy Turuntiehen, jota sitäkään ei ole ehditty parantaa ottamaan vastaan uusia liikennekuormia, ei voi kuin ihmetellä, missä se liikennesuunnittelun ja demokraattisen päätöksenteon suuri yhteinen viisaus piilee.

Uuden valtavyylän Kehä II:n ("Pätkäkehän") käyttöönotto ratkaisi luonnollisesti osan pulmista ja oli sinällään mitä tarpeellisinta parannus. Samalla työn keskeneräisyys toisaalla on luomassa uusia pulmia – onhan päivän selvää, ettei puutteellisilla osaratkaisilla välttämättä kokonaisuutta paranneta. Sen ovat myöntäneet rakentamisestakin vastaavat tahot: Es-

poon valtuusto ja kaupunginhallitus ovat jo pari vuotta ennen tien avaamista käynnistäneet selvitystyön Turuntien pohjoispuolisen läpikulkuväylästä liikenneuhkien ja niistä aiheutuvien haittojen vähentämiseksi. Lisäksi on selvällä suomella annettu ymmärtää, että nyt käyttöönotetulla tieratkaisulla em. läpikulkuväylästä liikennemäärät mitä todennäköisimmin selvästi kasvavat. Eli toisin sanoen Laaksoalahden kaupunginosan kokoojakadut kuten Rastaalantie, Pitkäjärventie, Kolkekannaksentie ja Lähderannantie, jotka alunpitäen on suunniteltu asuinalueympäristöön soveltuvien suunnitteluperusteiden, yks kaks muuttuvatkin suuremman läpäisykyvyn sietäväksi kautta-ajoväyliksi!

Kautta-ajon ongelmia ja seurausten hoitoa

Kun Laaksoalahden kaupunginosan, johon kuuluvat Laaksoalahden ydinalueen lisäksi mm. Jupperi, Rastaala, Veini ja Lähderanta sekä kohta rakennettava Nuuniittykin, kokoojakatuja suunniteltiin, ei suunnitteluperusteina ainakaan ollut yli kymmenentuhannen ajoneuvon vuorokausivirta. Kaavoittajan myötävaikutuksella tiealueet eivät lohkaisseet pahemmin neliöitä tienvarsitonteista ja talotkin sai sijoittaa juohevasti tien varteen. Tien joutuessa läpäisemään vuosi vuodelta yhä suurempia ajoneuvomääriä on sitten jouduttu kehityksen seuraavaan

(jatkuu sivulla 10)



LEPPÄVAARAN APTEEKKI AUTTAA JA PALVELEE

MA-TO 8.30-20
PE 8.30-19
LA 9-16
SU 10-14

TERVETULO!



LÄKKISEPÄNKUJA 4 02600 ESPOO
P. 512 38 40 FAX. 512 38 411

TAITOLUISTELUA LAAK- SOLAHDESSA

Espoon Jäätaiturit ry on jo 15 vuotta opettanut lapsia luistelemaan Laaksolahden jäähallissa. Jäätaiturien luistelukoulusta on moni seudun tyttö ja poika hakenut luistelutaitonsa. Luistelukouluun voi tulla yhdeksi kaudeksi hakemaan perusluistelutaitoja. Valtaosa viihtyy kuitenkin taitoluistelun parissa useita vuosia. Sopivia jatkoryhmiä löytyy niillekin, jotka eivät koskaan tähtää kilpauralle. Myös luistelusta nautiskeleville aikuisille on oma ryhmänsä. Espoon Jäätaitureissa on lahjakkaiden ja ahkerien mahdollista edetä kilpaluistelijoiksi. Seuran yksinluistelijoista moni on edennyt maamme huipulle asti. Seuraan on joka vuosi, 15 vuoden ajan, tullut Suomen tai Pohjoismaiden mestaruus naisten tai tyttöjen sarjassa.

Yksinluistelu ei ole ainoa kilpalaji. Jäätaitureilla on kolme muodostelmaluistelujoukkueita, joista isoimpien joukkue, Espirales, oli jo viime kaudella SM-kilpailussa. Joka keväinen tapaus Laaksolahden jäähallissa on Jäätaiturien korkeatasoinen kevätnäytös. Aihe vaihtelee vuosittain, viime keväänä oli Taitureiden Tanssigaala, useana vuotena on esitetty joku jääsatu. Esiintymään pääsevät kaikki yli 350 luistelijaa, 3-vuotiaista taaperoista maajoukkueluistelijoihin. Katsomoon toivotaan paljon laaksolahtelaisiakin.

Lisätiedot: Espoon Jäätaiturit ry, Ulla-Maija Haimi, p. 040 5155 333, sähköposti: esjt@saunalahti.fi, nettisivut: <http://communities.msn.fi/Jaataiturit>

MANNERHEIMIN LASTEN-SUOJELULIIHON TOIMINTA LAAKSOLAHDDESSA

Mannerheimin lastensuojeluliitto on Suomen suurin lapsen ja perheen asiassa toimiva kansalaisjärjestö. Laaksolahden paikallisyhdistys perustettiin vuonna 1995 ja yhdistyksessä on jo yli 500 jäsentä.

Yhdistys toimii pääosin vapaaehtoisvoimin. Tavoitteena on helpottaa lapsiperheiden arkea, luoda lapsille virikkeitä ja vaikuttaa perheiden ja ympäristön elämään ja hyvinvointiin. Näistä lähtökohdista on kehitetty ne monipuoliset palvelut, joita yhdistys tänä päivänä tarjoaa.

Vanhempien ja lasten kohtaamispaikkana toimii perhekahvila, joka on avoinna torstaisin klo 9.30–12.00 Laaksolahden monitoimitalolla. Kahvila tarjoaa mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin, joilla on samanlainen elämäntilanne. Se tarjoaa vanhemmille tukea, tietoa ja toimintamahdollisuuksia, lapsille seuraa ja mukavaa tekemistä. Perhekahvilan ohjelma on nähtävänä mm. Seston ilmoitustaululla.

Kerhotoiminta on monipuolista. Tarjolla on tenavajumppaa, liikuntaleikkikoulut, käsityökerhot, musiikkileikkikerhot, kuvataidekerhot ja Metsämörrikoulu. Myös koululaisten ilta-päiväkerhot toimivat yhdistyksen alaisuudessa.

Yhdistys järjestää myös erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia. Jo perinteisiksi ovat muodostuneet lastenvaate- ja tarvikkekirpputorit monitoimitalolla. Lastenkonsertit, retket ja kesäleiri

(jatkuu seuraavalla sivulla)

(jatkoa sivulta 8)

vaiheeseen eli seurausten hoi-
toon. Kun tie on missä on, ta-
lotkin ovat turhan lähellä eivät-
kä useimmat haittaakaan tunne-
rajoja, on pakko sitten edes jo-
tain tehdä. Rakentamalla melu-
suoja-aitoja ahtaimpiin paik-
koihin voidaan tietysti toivoa
ainakin osan liikennemelusta
pysyvän aidan toisella puolella.

Rakenteellinen melusuojaus on
aina jälkiratkaisuna kallis ja
heikkotehoinen keino lieventää
huonon suunnittelun seurauk-
sia. Syntyneitä melua on vaikea
hallita, koska sitä syntyy eri-
tyyppisistä lähteistä, kuten ajo-
neuvon renkaista, moottorista,
aerodynamiikasta kuin muusta-
kin rakenteesta. Melun synty-
miseen, kokemiseen ja haittoi-
hin vaikuttavat sitten monet
muutkin seikat, kuten tien pin-
tamateriaalit, rakenteiden melu-
heijastumat, maastolliset tekijät
ja melun luonne ja vaikutusai-
ka. Melun määrää kasvattaa
aina melulähteiden lisääntymi-
nen.

Liikenteen haitat ovat tunnetus-
ti monitahoisia: päästöjä ovat
melu, pakokaasut ja pölyt, mui-
ta mm. liikkumisen turvatto-
muuden lisääntyminen, asumis-
viihtyvyyden aleneminen, yhte-
näisten viheralueiden pirstoutu-
minen. Lähes kaikkiin näihin
on yhä kasvavalla läpiajoliiken-
teellä pelkästään haittoja lisää-
vä vaikutus!

Espoon liikennesuunnittelu on
kieltämättä joutunut Kehä II:n
avaamisen seurausvaikutuksia
arvaillessaan yrittämään vaike-
an yhtälön ratkaisemista. En-
nustaminenhan on aina vaikeaa.
Tosin liikennevirta noudattaa
vapaasti muodostuessaan veden
virtausta eli kulkee sieltä, missä

vastusta on vähiten. Toisaalta jo
olemassaolevaa moottoritiever-
kostoa ja kehäväyliä tulisi voi-
da täysitehoisesti hyödyntää,
mikä edellyttäisi oikein suunni-
teltua syöttötiEVERKOSTOA, ja toi-
saalta oikein suunniteltu syöttö-
tiEVERKOSTO olisi pitänyt linjata
ja luoda jo ennen kaupunginosi-
en paikallisia kaavoitusratkai-
suja. Lisäksi myöhäisten ratkai-
sujen ymppääminen jo vakiin-
tuneisiin tontti-, tie- ja viher-
aluerakenteisiin poikii helposti
loputtoman valituskierteen. Va-
listuneina kansalaisinahan me
helposti olemme myötävaikut-
tamassa kaikkiin kokonaisuutta
parantaviin suunnitelmiin, ellei-
vät ne sivua liian läheltä omaa
tonttiamme!

Kehä II:n jatkotyö on käynnistettävä heti

Jos Kehä II:n jatkaminen esim.
Hämeenlinnan tielle vaatisi
suunnitteluineen ym. vaihei-
neen samanlaisen ajanjakson
kuin alkuvaihekin, jonka suun-
nittelu alkoi jo 1963, niin val-
mista tulisi kovin hitaasti. Es-
poon ja pääkaupunkiseudun
jatkuvasti kasvaessa myös lii-
kennemäärät kasvavat. On siis
itsestään selvää, että Turuntien
pohjoispuolisten asuinalueiden

MENOVINKKEJÄ NETISSÄ

Kaikille vinkiksi: Internet-
osoitteesta www.menox.fi löy-
tyy paljon vapaa-ajan toimijoi-
ta koko Espoon alueella, kuten
seuroja, yhdistyksiä, yrityksiä,
liikunta- ja harrastepaikkoja
sekä koululaisten ilta-päivätoi-
mintaa.

Kannelsalo Ky

Helsingintie 49-51, - LVI
02710 ESPOO - Metallirakennesasennukset
Puh. 5915550 - Metallirakennekorjaukset
Fax. 59155510 - Myynti

kautta-ajoliikenteen jatkuvasti kasvaessa myös haitat Laakso- lahdenkin alueella ehtivät kasvaa korkoa korolle ennen kuin "Pätkäkehälle" saadaan entisellä vauhdilla jatkoa vuonna 2047.

Kehä II:n avajaisissa päättäjät olivat liikuttavan yksimielisiä väylän jatkamisesta; luvattiin jopa suunnittelutyö käynnistää välittömästi. Jos jatkaminen olisikin kiinni vain suunnittelu- resursseista, rahoituksesta ja työnteosta, tuskin siihen tarvittaisiin lähes puolta vuosisataa. Kun aika on tuonut päätöksente- koon lähes arvaamattomia osa- tekijöitä, kuten ammattivalitta-

via, yhtiöluonnonsuojelijoita, kaiken liikenteen vastustajia ja niitä, jotka kuvittelevat demokra- tian toteutuvan vain suurem- malla äänellä, on Kehä II:n jat- kaminenkin turvattava kunnol- lisella ja kattavalla suunnittelul- la. Jatkotyön edellytyksenä on mm. hyvin tehty ympäristövai- kutusten arviointi. Sillä voidaan selvittää yksityiskohtaisesti ne seikat, jotka tulee asiallisesti ottaa huomioon väylän jatko- suunnitelmissa. Jo tänään käyt- tävissä olevalla tekniikalla ja työtavoilla voidaan rakennetta- va väylä varsin kohtuullisin kustannuksin esim. tunneloida tai muuten upottaa maastoon,

(jatkuu sivulla 12)

kuuluvat niin ikään palvelutar- jontaan. Yhdistyksen koulutta- mia lastenkaitsojia voi tiedus- tella MLL:n Uudenmaan piirin kautta. Lähderannan leikkipuus- tossa kokoonnutaan vapaamu- toisen ulkoilun merkeissä maa- nantaisin ja keskiviikkoisin.

Kaikki yhdistyksen jäsenet saa- vat neljä kertaa vuodessa il- mestyvän jäsentiedotteen, jo- hon on koottu tiedot tulevista tapahtumista.

MLL:n Laakso- lahden yhdistys kaipaa jatkuvasti uusia, innok- kaita ihmisiä mukaan toiminta- an. Jokainen voi auttaa, kan- taa vastuuta ja välittää. Van- hemmuudesta nauttii enemmän ja arjessa jaksaa paremmin, kun jakaa kokemuksia ja toimii yhdessä muiden kanssa.

Lisätiedot:

MLL Laakso- lahden paikallisyhdistys r.y.
puheenjohtaja Leena Savio,
puh. 512 7100, lee-
na.savio@kalustekarhut.fi



- LOUHINTAA
- MAANSIIRTOA
- PUUTARHA MULTAA
LAAKSOLAHTI
KUODES JÄRVIKUJA 4
02730 ESPOO
- 897 433
- 0400-421 454



Puukeskus

— SE ON JÄMPPI —

**Puutavaraa, rakennustarvikkeita,
puusisustustuotteita.**

**Pikanoudot noutopihalta, parkki-
tilaa riittävästi, sahauspalvelu ja
kotiinkuljetus.**

KILO, Pääskyskuja 1,

**Avoinna:
Ma-Pe 7.30 - 17.30, La 9.00 - 15.00
Puh: 02041 65180**

KIVENLAHTI, Ruukintie 4,

**Avoinna:
Ma-Pe 7.30 - 18.00, La 9.00 - 15.00
Puh: 02041 65220**

www.puukeskus.fi

(jatkoa sivulta 11)

jolloin monia pintaväylän haittoista ei edes synny. Kun suunnitelmissa jo alusta lähtien pyritään ottamaan huomioon liikenteellisten, taloudellisten ja turvallisuuteen liittyvien seikkojen ohella myös hankkeen ympäristövaikutukset, voidaan lähes varmasti välttyä sellaiselta vastustamiselta, joka asiallisesti tulisi ottaa huomioon.

Mihin Laaksolahdessa on nyt varauduttava?

Seuraavassa esitetty on lähinnä kirjoittajan mielikuva tulevasta:

Kautta-ajoliikenne ohjautuu jo lähikuukausina käyttämään Laaksolahden alueen kokoojkatuja Rastaalantietä, Pitkäjärventietä, Kolkekannaksentietä ja Lähderannantietä, joiden liikennemäärät kasvavat nykyisistä määrästään puolitoista - kaksinkertaisiksi. Eniten kasvavat Rastaalantien ja Lähderannantien liikennemäärät.

Ellei raskaan liikenteen kautta-ajokieltoa Laaksolahden läpi saada aikaiseksi, on liikenneeralista muodostumassa niin alueen liikenneturvallisuuden, liikenteen päästöjen – melun, pölyn, pakokaasujen – kuin viihtyvyydenkin kannalta sen suuruusluokan ympäristöhaitta, että sen poistamisesta on alettava puhua isoin kirjaimin!

Asukkaille järjestetyissä liikenneilloissa (Laaksolahdessa 10/2000) oli mahdollista tutustua tekeillä oleviin katu- ja väyläsuunnitelmiin. Merkille pantavaa oli mm. se, että Pitkäjärventielle ja Lähderannantielle oli suunniteltu useita kiertoliittymiä ja parannettu joitakin risteysalueita sekä lisätty kevyen-



Pitkäjärven VPK on valmiina.

liikenteen kaistoja mm. Laaksolahdentien varteen. Suunnitelmien ansioista huolimatta jäi sellainen mielikuva, että nyt viimeistään (kautta-ajon alkessa) on tehtävä paikallisväyliin niitä korjauksia, joita jo vuosien mittaan on vaadittu.

Jotta todennäköisesti ja huomattavasti kasvavan kautta-ajoliikenteen haittoja voitaisiin Laaksolahden alueella edes kohtuullisesti pitää kurissa, tulisi ainakin seuraavia seikkoja ottaa huomioon:

- raskaan liikenteen (kuorma-autot, rekat) kautta-ajokielto on määrättävä heti
- suunnitelmissa esitetyt kiertoliittymät, suojatie- ja liikennevalojärjestelyt Rastaalantiellä, Pitkäjärventiellä, Kolkekannaksentiellä ja Lähderannantiellä tulee toteuttaa viipymättä
- em. katujen rakenteellista melunsuojausta tulee parantaa esim. rakentamalla melunsuojaitoja ja päällystämällä tiet ns. hiljaisella asfaltilla
- ajonopeuksia on rajoitettava tietyissä vaarallisiksi todetuissa paikoissa, kuten Pitkäjärventiel-

lä ns. Kokkorannan risteysalueella ja Lähderannantiellä mäen päälle sijoittuvalla Hirsitien ja Hirsikalliontien/Numäntien risteysalueella

– ensi vuoden alkupuolella tulee Laaksolahden alueella suorittaa ainakin vaarallisimmiksi arvioitavissa risteyksissä ja muissa paikoissa kutakin pienaluetta koskeva liikenneympäristön turvallisuuskatselmus, jolla selvitetään juuri sen paikan mahdolliset vaaratekijät ja tarvittavat korjaustarpeet: erityisesti koulujen, päiväkotien, urheilukeskusten jne. lähialueiden turvallisuuspuutteita tulisi paljastaa

– paikallisten asukasyhdistysten ja asukkaiden perustellut korjausehdotukset tulee suunnitelmissa ottaa huomioon ja korjaavat toimenpiteet käynnistää viivytyksettä.

Terveiset Espoole: Kehä II:n jatkosuunnittelu muine toimintoineen (kaavamuutokset, aluevaraukset jne.) on käynnistettävä välittömästi ja hanketta kiirehdittävä jatkuvasti!

VPK-TOIMINTA LAAKSO-LAHDESSA

Pitkäjärven VPK toimii yhtenä Espoon yhdeksästä sopimuspalokunnasta. Tarkoituksemme on tarjota apua rakennus- ja maastopaloissa, myrskyvaurioissa, tulvissa ym. tehtävissä, joissa palolaitoksen voimavarat eivät yksinään riitä.

Palokunnassamme toimii neljä aktiivista osastoa. Toimintaa löytyy niin nuorille, naisille, hälytysosaston jäsenille kuin veteraaneillekin.

Perinteisen operatiivisen toiminnan rinnalla työskentelemme myös lähialueemme turvallisuutta parantavissa tehtävissä

KUKKA-PIHLA KY

Leo ja Marja Isoksela
Kuninkaantie 2 Bemböle
02740 Espoo
puh. **8636480**



telefax **8636490**

Kukka-
sanoma



Avoinna
ma-to,la 9-18
pe 9-19
su 9-17

DataFlora
9800 6021
Kukkavälitys



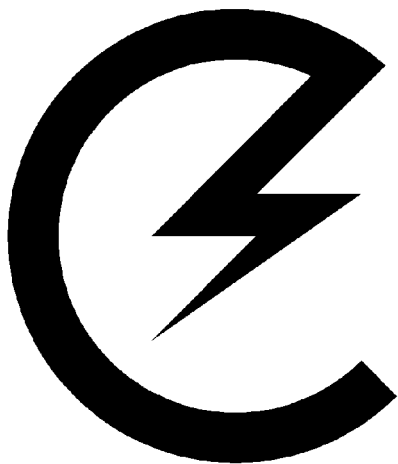
mm. valistaen alueemme asukkaita turvallisuusasioissa. Vuonna 2001 aloitamme ensivastetoiminnan, jolloin voimme entistä paremmin auttaa myös sairaustapauksissa.

Toimintamme kaipaakin nyt henkilöitä mukaan ennaltaehkäisevän valistustoiminnan pariin. Lisäksi yhdistyksemme

hallinto kaipaa osaavia ja aktiivisia henkilöitä turvallisuuttamme edistämään.

Tule mukaan kokemaan toimintamme monet muodot!

Lisätiedot: Pitkäjärven VPK, Lasse Gustafsson, puh. 0400 458 167.



ESPOON SÄHKÖ

Sähköistä mukavuutta

Vaihde puh. 0205 2050

Asiakaspalvelu

puh. 0205 2000

ma-to 8-18 ja pe 8-16

fax 020 520 5599

www.esoy.fi

**VEININ OMAKOTIALUEEN
HISTORIAA JA VEININ
OMAKOTIYHDISTYKSEN
TOIMINTAA**

Veinin Omakotiyhdistys r.y., Laaksolahden huvilayhdistyksen naapuriasukasyhdistys, toimii nimensä mukaisesti Veinin omakotialueella, joka on osa Laaksolahtea, kaavoitusmerkinnällä Laaksolahti II, Sveinsin pientaloalueen korttelisuunnitelma. Asemakaava on hyväksytty silloisessa Espoon kauppalanvaltuustossa 25.11.1970 ja korttelisuunnitelma, korttelit 60031–60045 on hyväksytty 27.12.1971. Korttelisuunnitelmassa ensiksi jakoon merkityt 67 tonttia ovat vuokratontteja, joiden haltijat kuulusmenettelyllä ja hakijoiden runsauden (367) vuoksi valittiin lopuksi arvalla sen jälkeen, kun jokainen hakija oli saanut esittää toivomuksensa haluamastaan talotyypistä Eerola, Joukola, Louhela, Päivölä tai Väinölä.

Veinin Omakotiyhdistys oli perustettu jo ensimmäisenä rakentamisvuonna 1972, jolloin ensimmäisten korvaustonttien käsittelyn yhteydessä Sveins nimi oli jo suomennettu Veiniksi ja hakemus yhdistysrekisteriin oli jätetty 9.5.1972. Alueelta luovutettiin muutamia korvaustontteja rakentamiseen vuosina 1973 ja 1974. Sen jälkeen tonttien jakamisessa oli paussi, kunnes vuonna 1983 loput rakentamattomat tontit kuulutettiin haettaviksi joko vuokratontteina tai lunastettaviksi. Viimeisetkin tontit ovat pääosin vuokratontteja, joille asumukset valmistuivat vv. 1984–1986 ja viimeinen 1990. Yhtenäisen rakennuskannan

(jatkuu seuraavalla sivulla)

Raija Sundell

Kesäpäiviä Dalsvikissä

1941–1943

Elettiin 40-luvun alkua ja sota-aikaa. Vanhempieni tuttavapiiriin kuului Martta Vehniäinen, jota kutsuin Martta-tädiksi, vaikkei hän meille sukua ollutkaan. Hän on jäänyt mieleeni vaaleahiuksisena, lempeän oloisena naisena.

Martta-täti tai ehkä joku hänen tuttavansa omisti Dalsvikissä mökin, jossa vanhempieni kanssa sain joskus oleskella. Sama mökki on edelleenkin pystyssä hieman erinäköisenä kuin se silloin oli. Se sijaitsee Kahdeksannen huvilatien ja Pitkäjärventien risteyksessä liikennevalojen kohdalla, käynti mökkiin on nykyään Nummikujan puolelta.

Muistoni ajoittuvat kesiin 1941–1943, jolloin olin 7–8-vuotias. Asuin tuolloin Helsingin Vallilassa ja muistan kokeneeni jonkinlaista ylpeyttä, kun kerroin muille mukuloille lähteväni muutamaksi päiväksi Dalsviikkiin, jota ruotsinkielistä nimeä Laaksolahdesta silloin käytettiin. Niistä ikimuistoisista päivistä on mieleeni jäänyt joitakin tapahtumia.

Ehdoton ykkönen oli uimaran-ta, joka silloin ja paljon myöhemminkin, vielä 60-luvulla, sijaitsi nykyisen "kokkorannan" ja kaupungin uimarannan välissä jyrkän kalliorinteen alapuolella. Minulla oli lupa mennä Pitkäjärventietä suoraan uimaran-taan ja takaisin, muualle ei saanut poiketa. Koska olin tottelevainen, noudatin käskyä.

Tämä tottelevaisuus on näin jälkeinpäin vähän harmittanut. Olisinhan nyt sen verran voinut poiketa reitiltä, että olisin kääntynyt Vantaantielle (nyk. Pitkäjärvenranta): ehkä olisi jäänyt jotakin mieleen nykyisiltä asuinsijoiltanikin. Mutta siihen aikaan vanhempien sanaa toteltiin.

Näillä uimareissuilla tutustuin Irmeli Ferin -nimiseen tyttöön, joka muistaakseni asui Numm tien alussa olevassa talossa. Kävellessämme hiekkaisista Pitkäjärventietä lauloimme joskus, sota-ajan lapsia kun olimme, että "maantie on raskas kävellä ja kivääri on raskas kantaa". Polskiessamme järvessä meitä lapsia katsella möllöttivät usein Dalsvikin kartanon lehmät järvessä seisten. Silloin, ja vielä 60-luvullakin, seisojien nykyisen urheilukentän vaiheilla tuulimylly, jonka avulla luultavasti nostettiin vettä kartanon tarpeisiin. Vielä 60-luvulla Lähderannan suunnasta tullessa avautui nykyisen jäähallin sijasta järvelle hieno maisema, 40–50-luvuilla ei Lähderantaakaan vielä ollut ja nykyisen Seston paikkeilla oli iso hiekkakuoppa, jonka seinämissä oli valtavasti törmäpääskyn pesiä.

Eräs huvittava tapahtuma liittyy linja-automatkaan. Samana päivänä, jolloin olimme lähdössä Dalsviikkiin, äitini oli tehnyt taikinan, mutta koska taikina ei ollut noussut tarpeeksi nopeasti, ei hän ehtinyt leipoa, vaan otti astian taikinoineen kassiinsa.

Linjurissa oli sitten jollakin kassissaan porsas, joka haistaessaan taikinan tuoksua alkoi nälissään kiljua. Show oli valmis, porsas kiljui ja äitini tökkä nousevaa taikinaa takaisin astiaansa. Silloin oli linja-autossa totisesti tunnelmaa! – Sota-aikana ihmiset henkensä pitimiksi kasvattivat kesämökeillään ja jopa kaupungissakin porsaita, kanoja, kaneja ym.

Martan mökin takana oli synkkä metsikkö, kalkkilouhoksen alue, jonka takaa pilkotti isohko huvila, jossa sanottiin maaherra Härmän asuvan. Sinne ei ollut lupa mennä eikä olisi uskaltanutkaan, koska sana maaherra kuulosti lapsesta jotenkin pelottavalta.

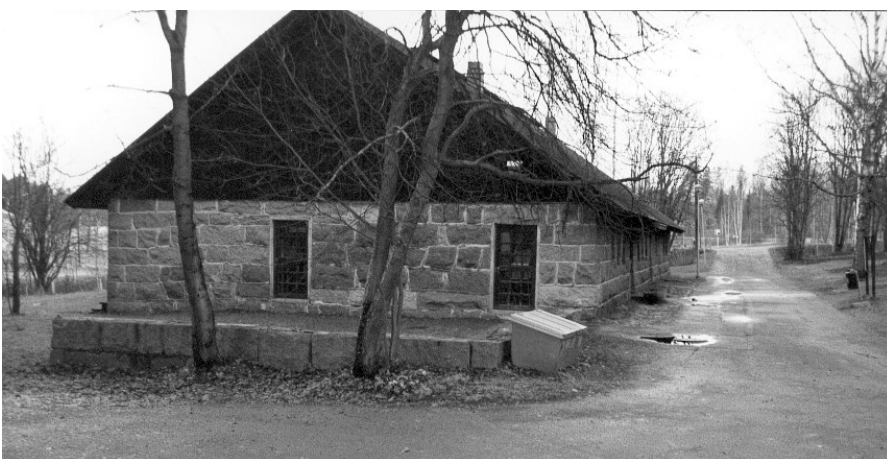
Vanhempieni kanssakäyminen Martta-täidin kanssa loppui aikanaan ja myöhemmin 40-luvun loppupuolella vanhempa-

ni rakensivat oman kesämökin Vihtiin. Dalsvik ei kuitenkaan jäänyt lopullisesti. Mieheni ja minä vierailimme 50- ja 60-luvuilla silloin tällöin tuttaviemme Ellen ja Harry Kuhlbergin luona. Harry Kuhlberg oli Laaksoalahden Virin kantava voima ja puuhamies, joka jo 50-luvulla innokkaasti kuskasi poikaansa Erkkiä ja muita nuoria uintiharrastuksen pariin Helsinkiin. Espoossa ei silloin ollut talvisin sisäuintimahdollisuutta. Voi sanoa, että hän oli ikään kuin lasten harrastuksiinkuljetusten uranuurtaja. Nykyäänhän lapsia kuljetetaan vanhempien ja isovanhempienkin toimesta mitä erilaisimpiin harrastuksiin. Harry Kuhlberg tajusi jo silloin asian tärkeyden.

Vuonna 1966 Kuhlbergit myivät talonsa meille ja siitä lähtien olen perheineni asunut Laaksoalahdessa. ■



Raija Sundellin muistikuvat ovat samalta ajalta kuin tämän lehden kansikuvan taulu, ks. selitys sivulla 2. Taulussa vasemmalla näkyy nykyisen monitoimitalon nurkka. Alla monitoimitalo Marjo Matikan kuvamana syksyllä 2000.



(punatiiliverhoillut talot) vuoksi alue oli helmi Espoon asuntoalueiden joukossa, mutta yksi asia vaivasi – tasakattoisuus. Talot ovat nyt lähes kaikki muutettu v. 1984 saadun kaavamutoksen mukaan joko harja- tai aumakattoisiksi.

Veinin omakotialueella kaikki tontit rakennettuna on talouksia 83 kpl, ja niistä Veinin Omakotiyhdistys r.y:n maksaneita jäseniä on tänä vuonna n. 80 taloutta. Yhdistys järjestää keväisin ja syksyisin alueen siivoustalkoot grillimakkarakesteineen ja yleensä kesällä Veinin päivän tienoilla kesäjuhlan Veinin Lystit. Talvitapahtumana oli alkuasukkaiden nuoruuden innossa lasten ja aikuisten hiihtokilpailut, mitkä viime vuosina ovat jääneet väliin ja tilalle on tullut Veinin talvitulet nuotiopullan paistoinen ja jääsählyineen Veinin jäädytetyllä pallokentällä. Muita aktiviteetteja ovat olleet Jupperin koulun urheilutilan käyttö lentopalloiluun (aikaisemmin jumppaan) ja osallistuminen toisten yleishyödyllisten järjestöjen kuten Leppävaaran alueneuvottelukunnan toimintaan.

Näin uskoo ainakin lentopalloileva Teuvo Tikkanen, Veinin Omakotiyhdistys r.y:n puheenjohtaja v. 2000.

Lisätiedot

puh. toimeen 617 2123 tai 050-5592209, kotiin 597 899, sähköposti:
teuvo.tikkanen
@helsinginenergia.fi

KAKSIKIELINEN LEIKKI-KOULU LAAKSOLAHDEN-TIELLÄ

Läherannan leikkikoulu – Källstrands lekskola on yksityinen päiväkotij, joka on perustettu vuonna 1963. Kodinomainen leikkikoulu on tarkoitettu suomen- ja ruotsinkielisille lapsille. Ruotsinkieliset lapset oppivat suomea ja suomenkieliset oppivat ruotsinkielien alkeita sekä ruotsinkielisiä lauluja ja loruja.

Leikkikoulussa on 21 kokopäiväpaikkaa ja 13 osapäiväpaikkaa 3–6-vuotiaille, esikoulu on 6-vuotiaille maksuton. Lapset ovat kolmessa ikäryhmässä, ja toiminta on erittäin aktiivista. Musiikki, askartelu, liikunta, leikit, sadut ja moninaiset retket kuuluvat lasten viikko-ohjelmaan.

Leikkikoulussa on motivoitunut henkilökunta ja lasten vanhemmista koostuva kannatusyhdistys, jotka yhdessä pyörittävät toimintaa. Laaksolahdentie 78:ssa toimivassa leikkikoulussa ovat tällä hetkellä kaikki paikat täynnä, mutta aina voi tiedustella vapautuvista paikoista. Ensi syksyn hakuai-ka on huhti–toukokuussa. Hakulomakkeita ja lisätietoja saa leikkikoululta puh. 598 892.

TENNISTÄ JA SULKAPALLOA LAAKSOLAHDESSA

Espoon Tennisseura (ETS) on toiminut Laaksolahden urheilupuistossa kohta 25 vuotta. ETS:n perinteet ovat tenniksessä. Sulkapallo tuli osaksi toimintaa uuden hallirakennuksen valmistuttua. Nykyisin ETS tarjoaa monipuoliset harrastus-

mahdollisuudet sekä nuorille että aikuisille tenniksen ja sulkapallon pelaajille. Määrätietoinen panostus junioritoimintaan on tuonut seuraan uusia tenniksen ja sulkapallon harrastajia. Viime vuosina nousussa ollut jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 550. Takeena juniorityön laadusta on Nuori Suomi Sinetti, jonka ETS on saanut neljäntenä suomalaisena tennisseurana. Talvikaudella tenniskoulussa on 120, sulkiskoulussa 50 ja minitenniskoulussa 40 junnua. Ulkokauden ohjelmaan kuuluvat suositut minitenniskurssit. Junnujen ohjauksesta vastaavat 10 motivoitunutta ja osaavaa valmentajaa.

Kilpailutoiminta on vilkasta. Hallisarja, TEAM-tennis, seurojen väliset ystävyysottelut ja Ässäklubin viihteelliset peliillat ovat harrastajien suosiossa. Kilpapelaajat osallistuvat liigasarjoihin ja kansallisiin kilpailuihin. Viime kauden merkittävin kilpailusaavutus oli hopeatila naisten SM-liigassa. Kuluvan kauden realistisena tavoitteena on Suomen mestaruus. Senioritoiminta on hyvin aktiivista. ETS:llä on 12 joukkuetta tenniksen senioriliigoissa. ETS:n kotipaikka on viihtyisä Laaksolahden Tenniskeskus, jossa on 4 tennis- ja 4 sulkapallokenttää. Halli on ETS:n ja muiden pelaajien ahkerassa käytössä. Halli on auki joka viikonpäivä. Vapaita pelivuo-roja löytyy etenkin päivällä, mutta myös iltaisin.

Lisätiedot: Espoon Tennisseura, Laaksolahden Tenniskeskus, puh. 540 4610, espoon.tennisseura@pp.inet.fi, www.espoontennisseura.cjb.net

LÄHDERANTA KILTA – KÄLLSTRAND GILLET

Läherannan asukasyhdistys on muodostunut Läherannan rengastien ympärillä asustelevien asukkaiden toimesta jo 60-luvulla. Killan toiminta on perustunut (ja perustuu) vapaaehtoisin voimin järjestetyn kerhotoiminnan sekä erilaisten tempausten merkeissä asukasviihtyisyyden lisäämiseen.

Killan kerhoista mainittakoon askartelukerho ja tekniikkakerho. Tempauksista yleisimmät ja säännöllisimmät ovat grillitalkoot lehtien haravoimisen, makkaran, mehun, pullan ja kahvin voimin. Ollaan myös järjestetty näyttäviä joulujuhlia Monitoimitalolla; glögin ja torttujen tuoksua ovat täydentäneet Luciat, tiernapojat ja tietysti – Joulupukki! Kilta on pitänyt myös myyjäisiä sekä askarteluiltoja. Laajemmasta toiminnasta voisi mainita lentopallovuoron Läherannan koululla sekä kesäaerobicin Laaksolahden urheilupuistossa. Lapsille on myös järjestetty mm. hiihtokilpailuja. Naiset ovat saaneet heittää arkihuolet saunan kiukaalle naistensaunassa. Espoon Pitkäljärven hyvinvointi on myös meille hyvin rakas asia, ja olemme mukana huolehtimassa siitä aktiivisesti Pitkäljärvitoimikunnan toiminnassa; muodostaahan järvi lähes puolet alueemme rajasta. Ympäristöasiat, kuten koko Espoonjokilaakso ja liikenneasiat, muodostavat myös osan toimintaamme.

Lehtemme ”Läherantalainen” on ilmestynyt 1–3 kertaa vuodessa.

Lisätiedot: Tarja Behnke

MARTTATOIMINTA LAAKSOLAHDESSA

Laaksolahden Martat ry. on perustettu 22.2.1968. Kokoonnumme joka toinen tiistai klo 18.00 Laaksolahden seurakuntatalolla, Laaksolahdentie 47. Perustajajäsenistämme yhdistyksen toiminnassa edelleen ovat Signe Heikkilä, Ritva Järvisalo, Maija Manninen ja Sirkka Sirén.

Annamme neuvontaa ruoanvalmistuksesta kauneushoitoon kutsumalla asiantuntijoita iltoihimme. Teemme yhteistyötä seurakunnan kanssa mm. avustamalla tarjoilussa.

Ulkomaisina avustuskohteina meillä on kehitysyhteistyöhanke Burkina-Fasossa, puuropäivä Bosnian naisten hyväksi ja Virossa Kuigatsin lastenkoti. Marttailtojen ohjelma muotoutuu jäsenten toiveiden mukaan ja ne ovat kaikille avoimia iltoja. Tervetuloa mukaan.

Tiedustelut: Aino Lahin, puh. 590 592.



Laaksolahden martat Ritva Järvisalo (oik.) ja Aino Lahin. Helsingin 450-vuotisjuhlakulkueen marttojen osastossa he edustivat kanakonsultteja vuodelta 1910.



JOULU LÄHESTYY...

Anna lahjaksi läheisellesi

LAHJAKORTTI kampaamoon tai kauneushoitolaan

☐ Meiltä kaikki kampaamo ja kauneushoitola alan palvelut

☐ Meillä on myös runsas valikoima hiustenhoitotuotteita, kihartimia, harjoja, ym.

☐ Kauneushoitolasta laadukkaita ihonhoitotuotteita ja meikkejä

**Viherlaakson kampaamo
kauneushoitola**

ostokeskus puh. 592550

avoinna ma, ti, pe 8-17
ke, to 8-18, la 8-14

Mikko Alameri

Talkootyö on tarpeen

– tulevaisuudessakin

Keinotodellisuuden huumassa saattaa moni hyväksi koettu asia unohtua. Yksi tällaisista on talkootyö. Siis oman työpanoksensa lahjoittaminen sellaisen aatteen, hankkeen tai asian eteen, johon uskoo, vähintään vilpittömästi ja usein palavasti.

Esimerkkejä löytää tänäkin päivänä. Eikä etsiminen välttämättä kestä kauaa. Laaksoilahden huvilayhdistys tutustui kesällä Jokioisten Museorautatiehen, joka on lajissaan Suomen vanhin ja myös pisin: 14 kilometriä pitkä museo, jossa esineisiin saa koskea.

Tässä yhteydessä ei ole tarpeen kertoa Jokioisten rautatien, sittemmin museoradan historiaa. Mutta on paikallaan alleviivata, että ilman talkootyötä tuota kaaparaiteista rautatietä ei olisi kertomassa jälkipolville, miten toistasataa vuotta sitten tehtiin vallankumous liikenteessä.

Vallankumouksena toki voi pitää myös rautatieharrastajien kädenvääntöä tasavaltaisen virkakoneistomme kanssa, jotta suuri osa radasta (Jokioisilta Humppilaan) mitä moninaisimpien vaiheiden jälkeen saatiin kuin saatiinkin pelastetuksi – ja myöhemmin väli Minkiö-Humppila uudelleen rakennetuksi.

Joka tapauksessa yhteinen nimittäjä taistelulle radan olemassaolosta ja sittemmin sen säilyttämisestä on juuri talkootyö. Tämän työn arvoa lisää sekin,

että paikkakuntalaisia museorataharrastajia on niukalti; suuri osa "aktivisteista" on kolmiosta Helsinki-Tampere-Turku. Eli jo matkoihin menee aikaa ja varoja saati perillä työskentelyyn; monestihan eri töissä tarpeelliset pikkuhankinnat yhdistyksen jäsenet maksavat omasta pussistaan.

Mitään kursseja talkootyöstä ei ole pidetty, vaan rautatieharrastajat yksinkertaisesti vain työskentelevät vanhan ajan talkoohengen mukaisesti kuin tiimi, paitsi että palkkaa ei makseta. Tehty työ vain tekijäänsä kiittää. Mielihyvän tunne on onneksi rahassa mittaamaton - ja siten myös jää verotuksen saavuttamattomiin!

Työn tekemisen ilo, omien kätten töiden jälki – joka monesti näkyy heti – ja arvokkaaksi kokemansa asiakokonaisuuden

vaaliminen sekä ylläpitäminen niin, että se säilyy tulevillekin sukupolville, lienevät pontimia, jotka sitten antavat voimia ja uskoa talkoovoimalla toimivaan harrastamiseen.

Museorautatieyhdistys ry:n noin 700 jäsenestä vain parisenkymmentä on aktiivijäseniä. Heidän harteillaan on toimivan rautatien hoitaminen: hallinto, markkinointi, radanpito, kalustonhoito sekä kesäisin ainoa tulonlähde eli liikenteenhoito. Matkalipputulot kattavat liikenteen aiheuttamat kulut (poltto- ja voiteluaineet sekä vesi). Yhdistyksen jäsenmaksuilla osallistutaan (niinikään talkoovoimilla tehtäviin) Ratanaulajäsentiedotteen että Resiina-aikakauslehden kustantamiseen sekä hallintoon.

Kaikki erityishankkeet on rahoitettava omina projekteinaan.





Laaksolahden huvilayhdistys teki perheretken talkoovoimin rakennetulle Jokioisten museorautatielle.

Onneksi liikenneministeriön kannanmäärittelyn mukaisesti Jokioisten Museorautatien vastuulla on Suomen kapearaidehistorian vaaliminen siinä missä jo erikoismuseoluokkaan kuuluva Suomen Rautatiemuseo Hyvinkäällä vastaa leveäraiteisen rautatiehistoriamme tallentamisesta.

Toisin sanoen valtiovalta kuntien, yritysten ja yksityishenkilöiden taloudellisella tuella rahoittaa tarkoin määriteltyjä kohteita (esim. radan perusparannus, höyryveturin kunnostaminen liikennekelpoiseksi, kor-

jaamohallin rakentaminen), joiden toteutustyössä jäsenistön työpanoksella on myös käytännön arvo, koska tehdyt työtunnit ovat laskennallisesti rahaksi muutettavissa.

Ottaen huomioon aktiiviharrastajien vähyys ja heidän talkootyönsä arvon voidaan väittää heidän olevan painonsa arvoisia kultaa. Arvokasta on sekin, että he edustavat siviiliammateiltaan varsin erilaista osaamista, joten museoradalla toimiessaan he pystyvät työryhmänä tekemään kaikkia eteen tulevia töitä varmasti, huolellisesti ja tehokkaasti.

Tarvitaanko museorautatietoiminnan pyörittämiseen uskoa, hulluutta, sisua, pitkäjänteisyyttä, johdonmukaisuutta ja päämäärätietoisuutta? Tarvitaan! Mutta näiden lisäksi vielä nimenomaan talkootyötä, nyt ja aina. ■

Salon Susette
Läheranta, ostoskeskus
puh. 599 807

Schwarzkopf
Styling
Natural
Permanentimetodi

Kun haluatte helppohoitosen ja kestävänsä kampauksen.

LAAKSOLAHDEN MONITOIMITALON VUOKRAAMINEN YKSITYIS-, YHTEISÖ- JA JÄRJESTÖKÄYTTÖÖN VIIKONLOPPUISIN

Laaksolahden monitoimitalo on vuokrattavissa pääasiassa viikonloppuisin, sillä arkipäivisin talo on eri järjestöjen ja muiden vakiovuorolaisten käytössä. Yksityishenkilöille taloa vuokrataan erilaisiin juhlatilaisuuksiin, kuten häät, syntymäpäivä- ja muut perhejuhlat. Järjestöt voivat vuokrata tilaa myös tapahtumiensa järjestämiseen.

Laaksolahden monitoimitaloo koskevat tiedustelut ja varaukset:

Espeen nuorisosiainkeskus
Osma Aro
Kamreerintie 3 B, IV krs.
02770 ESPOO
puh. 806 6750
sähköposti: osma.aro@espo.fi



ESSO Snack&Shop

VOUKRAAMME:
-PERÄKÄRRYT
MEILTÄ OLUET JA
ELINTARVIKKEET
KAUPAN HINNOIN

AVOINNA JOKA PÄIVÄ -24

Läheranta, Pitkärventie 1
Espoo puh. 09-599 503

PARTIOTOIMINTAA LAAKSOLAHDDESSA

Laaksolahdessa on jo 23 vuoden ajan toiminut partiolippukunta Pitkäjärven Vaeltajat. Pirteässä lippukunnassamme partioi tällä hetkellä toistasataa pääasiassa 7–20-vuotiasta lasta ja nuorta, ja uusillekin on tilaa.

Partiotoiminnan runkona toimivat viikoittaiset kokoukset, joita täydentävät lisäksi erilaiset viikonloppuretket, partiotaitokilpailut ja leirit. Lippukunnan perusyksiköjä ovat 10–20 henkeä käsittävät laumat ja vartiot, joiden toimintaa vetää pääsääntöisesti kaksi tehtävään koulutuksen saanutta vartionjohtajaa. Yli kymmenvuotiaiden vartiolaisten johtajat eivät yleensä ole montakaan vuotta vartiolaisiaan vanhempia, tätä nuorempien sudenpentujen joh-

tajat puolestaan ovat kokeneempia, pidemmän partio- ja kasvatuskokemuksen omaavia nuoria aikuisia. Lippukunta toimii täysin vapaaehtoisvoimin, johtajat maksavat retkistään ja leireistään siinä missä nuoremmatkin. Lippukunnassamme on sekä poika- että tyttöpartiolaisia, mutta ryhmäjako on tehty sukupuolen perusteella.

Tavoitteena on kasvattaa reippaita, vastuuntuntoisia, luonnossa viihtyviä ihmisiä. Tämä tapahtuu reilussa, kannustavassa ympäristössä, jossa ainakin allekirjoittanut on solminut ehdottomasti parhaat ystävyys-suhteensa. Kuulostaako tylsältä? Pahemmin et voisi erehtyä!

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä ilmoittautumisasioissa jäsenrekisterinhoitaja Samu Wik-

stedtiin, puh. 050 304 5156 tai muissa kysymyksissä tiedottaja Vesa Uotilaan, puh. 040 512 6767. Etsimme riveihimme tällä hetkellä erityisesti 10–11-vuotiaita tyttöjä ja poikia.



Tuomas Sundell

Sytkäjärven pilailussa

Kallen isovelji perusti asianajotoimiston. Kun ensimmäinen asiakas saapui, Kallen veli ilmoitti, että kysymyksiin vastaamiset maksavat sitten tuhat markkaa kappaleelta.

– Eiköhän tuo ole vähän liian kallista, asiakas ihmetteli.

– Onhan se. Mikä olikaan seuraava kysymyksenne?

Lahtinen tapaa kaupassa kaverrinsa Ekin, jota ei olekaan nähnyt pariin vuoteen.

– Eki, perhana! Mitäs sinä olet viime ajat puuhastellut?

– No itse asiassa olen toiminut vain sellaisena katukaupustelijana.

– Jaahas... Minkälaisissa hinnoissa semmoiset keskikokoiset kadut ovat nykyään?

Aku oli Ineksen luona, kun puhelin soi. Ines meni vastaamaan ja palasi viiden minuutin kuluttua.

– Sepä oli lyhyt puhelu, pulu. Yleensä viivyt puhelimesta tuntikausia. Kuka siellä oli?

– Väärä numero.

– Päivää, sanoi blondi astuessaan miestenpukineliikkeeseen.

– Ajattelin ostaa miehelleni lahjaksi autoilijan käsiineet.

– Jaaha, ja mikä olikaan numero?

– TES-390.

Roope-setä tuli Mummo Ankan luo vierailulle. Sisälle tultuaan Roope ojensi Mummolle ison kimpun kauniita punaisia ruusuja.

– Voi, Roope, ei sinun olisi tarvinnut! Minulla kasvaa ruusuja omassakin puutarhassa.

– Kasvoi, täsmensi Roope.

Jokaisen on osattava nykypäivänä edes vähän englantia. Sen vuoksi lukijoitamme kannustetaan käyttämään muutama tunti viikosta kyseisen kielen opiskeluun. Helppointa on aloittaa alla olevista lauseista, mutta kuitenkin käyttää niitä pienellä varauksella:

I have been there - Minulla on papu siellä

I'll be back - Aion olla selkä

God only knows - Jumalan ainoa nenä

Give me a break - Anna minulle jarru

To be or not to be? - Ampiaiselle vai ei?

Escort service - Escort-huolto

Irish ale - Irlantilainen alenusmyynti

We are the champions - Olemme herkkusieniä

I see - Silmämeri

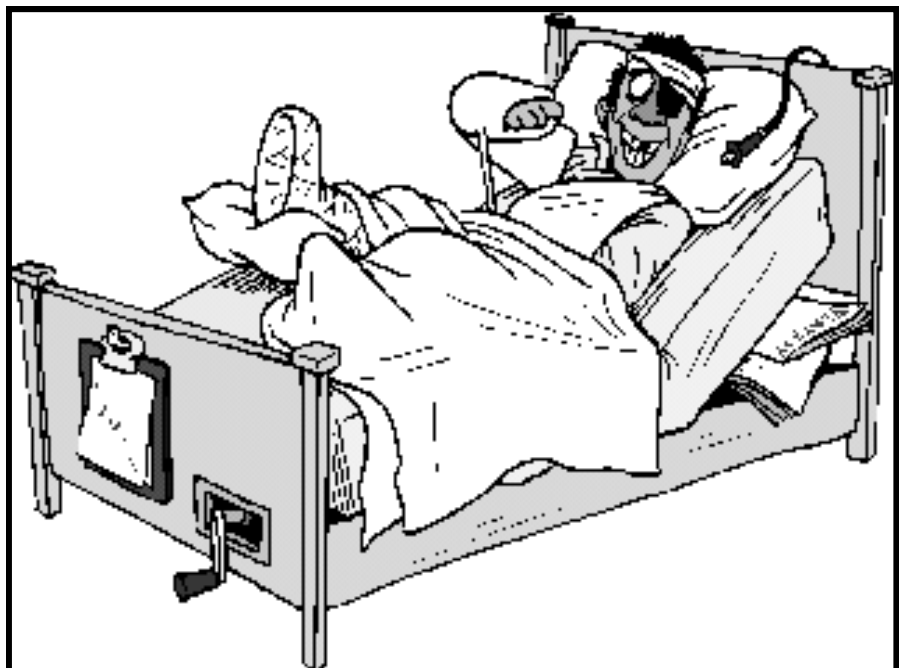
Sunglasses - Poikaluokkia

High taxes - Korkeita takseja

I fell in love - Kompastuin rakkaaseen

Can You hear me - Kannussa sinä, täällä minä

Just in case - Vain salkussa



JUPPERIN OMAKOTIYH- DISTYKSEN TOIMINTA

Jupperin omakotiyhdistys on yksi Laaksolahden huvilayhdistyksen naapuriasukasyhdistyksistä. Se on perustettu 11.9.1955, ja sen puheenjohtajana toimii Mauri Alasaari (Peltorinne 8, 02730 Espoo, puh. 854 4997). Jo 24 vuotta toimitetusta Joy-jäsenlehdessä vastaa Saini Lanu, puh. 854 6054. Kotisivut löytyvät osoitteesta www.netcore.fi/joy/.

Jupperin omakotiyhdistyksen toimitilana on *Tammerho* (Tammipääntie 33). Tilaa vuokrataan myös yksityisille, lisätiedot Leena Virtaselta, puh. 853 4304.

Lentopalloa harrastaville on vuokrattu sali Jupperin koululta; lisätiedot Kalevi Mönkköseltä, puh. 855 5542.

Rantaniityn urheilukenttä on kaikkien vapaassa käytössä.

Kalevi Toivola

Pitkäjärvi osana Laaksolahtea

Laaksolahden kaupunginosa Espoossa on saanut lähes ainutlaatuisena huomenlahjana järvi- maiseman. Pitkäjärvi sisältää sellaisia mahdollisuuksia rikastaa asuinalueemme monimuotoista luonnonläheisyyttä ja maisemakuvaa, joista monet Kehä III:n eteläpuolella voivat syystäkin olla kateellisia.

Pitkäjärven pohjois- ja eteläpään leveät sara- ja järviruokovyöhykkeet muodostavat merkittävän linnustoalueen. Laaksolahden “Pääuimarannan” lisäksi monilta muiltakin rannan kohdilta voi turvallisesti sukeltaa aaltoihiin. Veneilymahdollisuudet airo- tai purjevoimalla ovat jokaisen ulottuvilla ja kalastukseen on monilla jo vuosikymmenien perinteet. Laaksolahden kokkorannan muistaa

kauempaakin tullut paikkana, josta Juhannuksena voi ihailla kokon lieskoja, vaikka muualta olisi kokot kulohälytys kastellut.

Järven valuma-alue kuin myös sen suojeluvastuu ulottuu yli kuntarajojen: erityisesti Vantaan puolelta kertyy vesiä n. 32 km²:n alueelta, johon sisältyy mm. Pitkäsuon täyttömäki erilaisine jätteineen. Ympäröivien alueiden savipitoisuus, maatalouspelloilta valuneet ravinteet ja haja-asutuksen jätevedet selettävät osaltaan syitä järven rehevöitymiseen ja muuhun nykyuntoon. Vuosikymmenien (jopa satojenkin vuosien) aikana tapahtunut haitallinen muutos järven tilassa on tallentunut pohjasedimentteihin eikä sitä voi kädenkäänteessä poistaa. Monien kalamiesten jo pitkään tietämä kiusa – järveen heitetty sekalainen romu – muodostui esteeksi parannustoimillekin, kun roskakalanuottausta ei voitu toteuttaa ennen kuin vuoden 1999 syksyllä oli pahimmat metalliromut armeijan avulla haettu parempaan talteen.

Muutos parempaan on kuitenkin aina mahdollinen, ja se onkin jo käynnistynyt: veden happitasoa ylläpidetään, kalakantaa parannetaan ja valumavesien jätekuormaa vähennetään. Pitkäjärven jo kauan odotetun “arvonnousun” käynnistämiseksi on Espoon ympäristölautakunta laatinut kunnostussuunnitelman (2/98), joka sisältää seikkaperäistä tietoa järven ti-

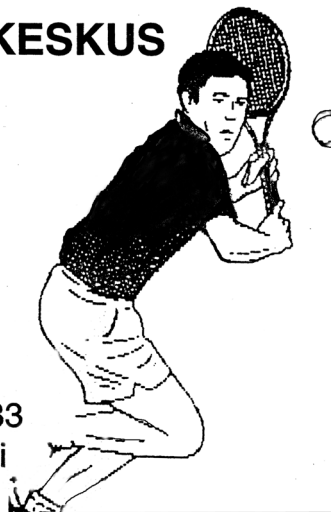


Juhannuskokko Pitkäjärvellä.

LAAKSOLAHDEN TENNISKEKUS

- neljä tenniskenttää
- neljä sulkapallokenttää
- välinemyymälä
- kahvio

Lähdepurontie 1, Urheilupuisto
02711 Espoo
Puh. (09) 540 4610, fax (09) 509 3683
laaksolahdentenniskeskus@pp.inet.fi



lasta ja tarvittavista kunnostustoimenpiteistä; rahaakin on vihdoin löytynyt. Tässäkin pätee vanha totuus "mitä on kauan lyöty laimin, se ei hetkessä korjaannu".

Se, mitä viranomainen tekee järven hyväksi, on merkittävä yhteiskunnan panostusta. Kuitenkin olisi aina muistettava, että meistä itse kukin voi omilla toimillaan osallistua "parannustalkoisiin": järvihän ei ole vanhan tavaran loppusijoituspaikka, matotkin voi pestä muualla kuin rannassa eikä autoakaan pidä huuhtoa rantakivillä.

Tavoitteena on uudistunut Pitkäjärvi, joka voi tarjota yhä kaupungistuvammalle ympäristölleen ja yhä suuremmalle joukolle kaupunkilaisia niin luonnon ja järvimaiseman kauneutta kuin harrastamisen iloakin, vaikkapa uintia, soutelua ja muita ulkoilumahdollisuuksia.

Perustietoa Pitkäjärvestä

- pinta-ala 1,74 km²
- tilavuus n. 5,0 milj. m³
- pituus 5,2 km
- suurin leveys 0,9 km

- suurin syvyys n. 6,3 m
- keskisyvyys n. 2,9 m
- valuma-alue: 67,2 km², josta peltoa 23 % (v. 1990); valuma-alue ulottuu myös Kauniainsiin (Gallträsk) sekä laajalti Vantaankin puolelle
- keskivirtaama 0,65 m³/s
- laskennallinen viipymä n. 3 kk
- laskusuunta: Espoonjoen kautta Espoonlahden pohjukkaan (Suomenlahteen)

Likavesikuormittajia

Pitkäjärven likavesikuormittajia ovat

- maatalous ja haja-asutus sekä Espoon että Vantaan puolelta: n. puolet Pitkäjärveäkin rehevöittävästä ravinteista on arvioitu tulevan maataloudesta

- laskeumakuormitus ajoneuvo-liikenteestä (Kehä III + muut), josta ei vielä ole mittaustuloksia
- valumavedet linjassa Gallträsk (Kauniainen) => Lippajärvi => Pitkäjärvi
- sekalaisia lähteitä: Espoon puolella suurin pistekuormittaja on Vanhankartanonpuro, jonka valuma-alue on 17 km² ja vastaavasti suurin kuormittaja Vantaan puolelta on Hämeenkylänpuro, jonka valuma-alue on 32 km², ja johon tulee mm. Pitkäsuon täyttömäen jätevuotoja (Vantaa); viemäröimättömän asutuksen määrä on ko. valuma-alueella erityisesti Espoon puolella toistaiseksi melko suuri, mistä ovat omat riskinsä Pitkäjärvellekin.

(jatkuu sivulla 24)

Matot puhtaiksi ympäri vuoden.

Pesutupa Viherpeipossa voit itse pestä matot sekä kodin isot tekstiilit kuten täkit, peitot ja petauspatjat nopeasti ja vaivattomasti.

Jos olet kiireinen, voit jättää matot pestäviksi ja hakea ne sovittuna ajankohtana.

Pesutupa Viherpeippo Oy

Kavallinpelto 13 ESPOO
Ajanvaraukset puh. 509 3115, 509 2956
Avoimena ark. 9.00 - 20.00 ja la 9.00 - 15.00.

(jatkoa sivulta 23)

Vuonna 1987 tehdyn selvityksen mukaan kokonaiskuormitus fosforin (P) ja typen (N) osalta oli arvioitu olleen P n. 2,6 tonnia/vuosi ja N n. 34,4 tonnia/vuosi, jolloin liikenteen osuutta ei oltu erikseen selvitetty. Arvion (Löksy -90) mukaan ilmaperäinen laskeumakuormitus Pitkäjärveen olisi tuolloin ollut P n. 0,04 tonnia/vuosi ja N n. 2,26 tonnia/vuosi. Tutkimusten (Löksy -90 ja ref. Yli-Pelkonen -96) mukaan jätevesikuormitus oli tuolloin niin suuri, ettei järveen kohdistuvilla toimenpiteillä katsottu voitavan sitä kunnostaa, vaan lähinnä niillä oli mahdollista hidastaa ja parhaimmassakin tapauksessa pysäyttää sen pilaantuminen.

Kunnostus- ja suojelutoimenpiteitä

Ilmastus: Järveä on ilmastettu talvisin vuoden 1975 lopusta lähtien. Vuonna 1985 korvattiin aiempi Nokian lautasilmastin Mixox-hapettimella. Talvina 1988–1996 hapetin ei ollut toiminnassa, mutta hapetusta jatkettiin jälleen talvella 1997, koska järven syvänteen happipitoisuus oli pysynyt talvisin vuosikausia kriittisen matalana. Ilmastusta on edelleen jatkettu talvisin.

Jätevesi- ja ravinnekuorman vähentäminen: Valuma-alueen puroista (Vanhakartanonpuro, Hämeenkylänpuro ym.) tulevien pistekuormien vähentämiseksi jätevesikuormitus on jatkuvassa tarkkailussa ja muita suojelutoimenpiteitä suunnitellaan. Ympäröivien (maanviljelys)peltojen lannoitejäämien järveenvalumisen estämiseksi käytetään suojakaistoja, kuten EU määrää.

Kalakannan parannus: särkikaloja vähennetään nuottauksella ja petokalaistutuksella (toiminta osittain alkanut).

Moottoriveneilykielto ja moottoriajoneuvoille jäälläajokielto talvisin: kiellot ovat voimassa jatkuvasti.

Vanha viemäriputki siirretään järven pohjasta maalinjaan ehkä v. 2001.

Tavoitteita vuosille 2000–2010

Espoon järvien kunnostamisen ja vesiensuojelun tavoitteet (LT-konsultit -99) on määritelty seuraavassa, johon on tässä *kursivoituna* liitetty mainintoja Pitkäjärveen kohdistuneista toimenpiteistä.

1. Vesistöjen käyttökelpoisuusluokitus nousee Espoonjoen vesistöalueella (ml. Pitkäjärvi) vähintään yhden luokan välttävistä tyydyttäväksi vuoteen 2010 mennessä. Veden laatumittauksissa tunnuksot osoittavat tilanteen olennaisesti muuttuneen vuosien 1999–2000 tasosta.
2. Ravinnekuormitus vähenee, kalasto elpyy ja sen rakenne tasapainottuu sekä sinileväkinnot katoavat vähitellen jär-

viltä. Veden laatumittauksissa tunnuksot osoittavat tämänkin tilanteen olennaisesti muuttuneen vuosien 1999–2000 tasosta ja asukkaatkin toteavat leväkukintojen vähentyvän. Kalasaaliit parantuvat ja monipuolistuvat kalaston elpymässä.

Pitkäjärvestä, kuten muuallakin, on joinakin kesinä ilmaantunut haitallista sinileväkasvustoa. Vuonna 1999 suoritettujen koekalastuksen tuloksista todettiin, että kalasto on selvästi särkikivaltainen: särkikaloja oli 51,5 % kpl-määrästä ja 59,8 % painosta. Kalalajeja todettiin runsaasti: ahven, pasuri, särki, kuha, kiiski, hauki, kuore, salakka, lahna ja sorva – sekä lajiristeytymänä särkilahna – myös havaittiin made.

3. Järvien happitilanne parantuu olennaisesti nykyisestä niin, ettei esim. loppukesäisiä ja talvisia happikatoja tapahdu. Mitauksin todetaan pohjasedimentin pinnan pysyvän hapellisena. Pohjan läheisten vesikerrosten happikyllästysaste nousee olennaisesti ja pysyy hyvänä läpi kesän.

Pitkäjärven syvänteessä (1 m pohjasta) on maaliskuun mittauksissa todettu useina vuosina (esim. 1986, -88, -94, -95, -96) lähes täydellinen happika-

FYSIOSPORTTIS

FYSIOTERAPIAN JA LIIKUNNAN ASIAANTUNTIJA

Viherlaakson ostoskeskus

02710 ESPOO

Puh. 540 43 40

www.fysiosporttis.fi

Asematie 13

02700 KAUNIAINEN

Puh. 50 50 477 / 50 50 188

e-mail: fysiosporttis@fysiosporttis.fi

to, mitä ilmastuksella ja muilla suojelutoimilla pyritään korjaamaan.

4. Näkösyvyys parantuu olennaisesti nykyisestä ja asukkaat toteavat näkösyvyyden kasvun järvilla.

Pitkäjärnessä näkösyvyudeksi v. 1999 arvioitiin n. 70 cm.

Vesiensuojelun yleiset tavoitteet

Vesiensuojelun yleisiä tavoitteita joudutaan lähitulevaisuudessa määrittämään mm. seuraavien säädösten pohjalta:

- uusi ympäristösuojelulaki (1.1.2000)
- EU:n nitraattidirektiivi (1.1.2000)
- EU:n maatalouden ympäristötuen ehdot (vuoteen 2006 asti)
- EU:n vesiensuojeludirektiivi (valmisteilla).

Suojelun ja kehittämisen vastuut

Viranomaisten velvollisuus on lakien puitteissa vastata ympäristön tilasta, seurannasta ja kehittämisestä, mikä edellyttää valvontaa mittauksin, korjaavien toimenpiteiden suunnittelua (myös asukkaiden kanssa) ja toteuttamista yli kuntarajojen, tavoitteiden asettamista ja aika-aulutusta, jolloin osallistuvia tahoja ovat

- ympäristökeskukset (Uudenmaan ja Suomen ympäristökeskukset)
- kunnat eli täällä kaupungit (Espoon, Vantaan ja Kauniaisten kaavoitus- ja ympäristöviranomaiset)
- paikalliset asukkaat (asukasyhdistykset ja yksityiset kansalaiset).



Toimenpiteiden seuranta

Päätettyjen toimenpiteiden toteutumista on seurattava, jolloin tärkeitä osatekijöitä ovat

- seurannan tunnusluvut (viranomaisten on päätettävä tunnusluvuista, joilla kehitystä seurataan)
- viranomaisseuranta (kaupunkien ympäristöviranomaiset, Uudenmaan ja Suomen ympäristökeskukset)
- asukasyhdistykset ja yksityiset kansalaiset (asukasyhdistyksillä on merkittävä rooli tuoda esille puutteita, haittoja ja näkökohtia sekä laatia parannusehdotuksia alueellisista ympäristökysymyksistä eikä yksityisajattelukaan ole kiellettyä!).

Mihin nyt tulee kiinnittää huomiota?

Seuraavassa on luettelomaisesti mainittu suojelun, kehittämisen ja virkistyskäytön kohteita, joihin niin viranomaisten kuin meidän kaikkien tulisi kiinnittää huomiota, jos todella arvostamme Pitkäjärveä – maisemamme helmeä – merkittävänä osana Laaksolahtea.

Vesiensuojelu:

- veden puhtauden ja laadun parantaminen
- rehevöitymisen estäminen tai vähintään hidastaminen

Maisemansuojelu:

- kaavoitusmääräykset apuna
- ympäristötaajamien myötävaikutus
- ranta-asukkaiden, maanviljelijöiden, meidän jokaisen omaehtoinen toiminta

Virkistyskäyttö:

- veneily (soutu, melonta, purjehdus, surffaas ym.)
- uinti (uimarannat, avantouinti)
- kalastus (onginta, verkkopyynti ym.)
- ulkoilureitit (rannoilla ja talvisin jäällä)

Tulvahaittojen vähentäminen ja estäminen:

- järven pinnankorkeuden pitäminen sovitulla tasolla esim. juokсутusta säätelemällä
- tulvahaittojen muu estäminen esim. patovalleilla ■

Seurakuntatoiminnan historiaa Laaksolahdessa

Ensimmäinen seurakunnallinen kerho aloitti toimintansa Laaksolahdessa yli viisikymmentä vuotta sitten. Silloin Laaksolahdessa oli kesämökkien lisäksi vasta muutamia ympärivuotisia asuntoja. Vuonna 1949 perustetun Laakso-lahti - Jupperin ompeluseuran toiminnan tavoitteena oli varojen keruu seurakuntatalon rakentamiseksi alueelle. Seura perustettiin noin kymmenen vuotta sen jälkeen, kun ensimmäiset kesämökit olivat nousseet alueelle.

Vuonna 1960 ompeluseura lahjoitti 440 575 markkaa seurakuntatalon kalustohankintoja varten. Lahjakirjassa todetaan vaatimattomasti, ettei ompeluseura onnistunut tavoitteessaan kerätä koko talon hintaa, mutta rahoilla hankittiin 60 hengen

kahviastiasto sekä muita keittiö - ja taloustarvikkeita, ikkuna-verhot, pöytäliinat ja piano. Ompeluseura oli aktiivinen myös kirkonkellojen saamiseksi seurakuntatalolle. Koska seurakunnan varat eivät tuolloin riittäneet niiden hankintaan, järjesti ompeluseura keräyksen. Seuran vetäjänä yli kaksikymmentä vuotta toiminut Signe Heikkilä kertoo, että alue jaettiin keräyssektoreihin. Hän itse keräsi rahaa Rastaalan alueella. "Kävin jokaisessa mökissä, eikä mistään käännetty pois. Ihmiset suhtautuivat hyvin myönteisesti ja antoivat mielellään rahaa."

Sotien jälkeen, puutteen aikana, ompeluseura avusti myös köyhiä perheitä. Se hankki myyjäistuloilla Elannosta 50 markan joulupaketteja alueen köy-

hille perheille. Nykyrahasa tuo summa on noin 500 mk. Seuraavalla vuosikymmenellä hyvinvoinnin edetessä seura avusti rappioalkoholisteja lahjoittamalla heille alusvaatteita ja villasukkia. Se auttoi myös perheitä, joita oli kohdannut esim. tulipalo tai huoltajan sairaus. Lisäksi seura keräsi rahaa seurakunnan diakoniatyön katastrofirahastoon. "Olen sitä mieltä, että televisio tuhosi ihmisiltä tällaiset hyvät harrastukset. Kun tulin 80-luvun alussa niin vanhaksi, etten enää jaksanut tätä tehdä, ei kukaan enää halunnut alkaa vetää tätä seuraa. Sotien jälkeisenä puutteen aikana oli toisenlainen henki. Tarvittiin apua, toisiamme – me välitimme toisistamme. Minusta tuntuu, että jo se, että kävin perheissä keskustelemassa hei-



Taimimyynti
Plantförsäljning Carita Huttunen ky

*Toivotamme asiakkaillemme
Hyvää Joulua ja Onnellista
Uutta Vuotta!!
Vi önskar våra kunder
God Jul och Gott Nytt År!!*



**Jos tarvitsette ammattitaitoista
puutarhapalvelua , olemme taas paikalla
huhtikuussa 2001 osoitteessa
Lähderrannantie 20 02720 ESPOO
puh. 596 451 tel.**

TERVETULOA VÄLKOMMEN

dän tilanteestaan, oli tärkeää. Heille tuli sellainen tunne, että joku välittää, eivätkä he ole yksin murheidensa kanssa."

"Vaikka tein tätä ansiotyöni lisäksi, olen sitä mieltä, että se on tärkeintä mitä olen elämänsäni tehnyt. Sellainen antaa myös itselle paljon. On kuitenkin mukavaa, että aikoinaan perustamani Martta-piiri jatkaa edelleen toimintaansa seurakuntatalolla."

Electrolux
ELÄMÄSSÄ PITÄÄ OLLA LUKSUSTA - ELECTROLUXUSTA

AUTOMAATTI-LIESI on luksusta!

50 cm

2.995,-
Norm. 3.495,- Vaihtoehto 500,-

Electrolux-automaattiliesi EK 5143
• Paistovahti • Hälytysajastin
• Uuniautomatiikka • Turvalukitus • Vetolaatikko

Myynti Expert-kauppiat ja valtuutetut jälleenmyyjät

Seurakuntatalon nykyiset tilat ovat tarpeeseen nähden jo kauan sitten jääneet liian pieniksi. Seurakuntatalon laajennustyön suunnittelu on käynnissä ja uudisrakennus tulee vuoteen 2004 mennessä moninkertaistamaan nykyiset tilat. Suuri osa uudisrakennuksen tiloista vuokrataan kaupungin koulu-, sosiaali- ja terveystalosten käyttöön. Kyseiset virastot käyttävät tiloja päiväsaikaan, jolloin tiloja alueen yhdistysten ja seurojen iltä-

käyttöä varten tulee olemaan riittämiin käytettävissä.

Laaksolahti kuuluu Kanta-Espoon seurakuntaan ja Laaksolahden seurakunta-alue on yksi seurakunnan kuudesta toiminta-alueesta. Seurakunta-alueen luottamuselin on Laaksolahden alueneuvosto, jonka puheenjohtajana toimii Kai Haapamäki. ■

SEURAKUNAN KERHOTOIMINTA LAAKSOLAHDESSA

Partiolippukunta Pitkäjärven vaeltajat on kokoontunut seurakuntatalon partiokolossa jo vuodesta 1963. Myös varhaisnuorten kerhot, nuorisotoiminta ja pyhäkoulut ovat kuuluneet kuvaan talon koko olemassaolon ajan. Päiväkerhotoimintaa talolla on ollut vuodesta 1972 lähtien, ja vuodesta 1995 lähtien myös Jupperin koulun iltapäiväkerho on toiminut talossa.

Muita pienryhmiä ovat perhekerho, joka on tarkoitettu lapsia kotona hoitaville vanhemmille, lauluryhmä, rukouspiiri, raamattupiiri ja lähetyspiiri, joka kerää varoja Laaksolahden alueen nimikkokohteelle Etiopian lähetystyölle. Seurakuntatalolla kokoontuvat myös eläkeläiskerho joka toinen viikko ja naistenpiiri kerran kuukaudessa.

Yhteystiedot:

Etiopia-piiri, pyhäkoulu ja rukouspiiri: Ritva-Maija Laitia-Ehoniemi, puh. 599 094

Eläkeläisten kerho: Kyllikki

Lampinen

Raamattupiiri: Pentti Toivola, puh. 596 252

Lauluryhmä: Kari Jutila, puh. 8555 313

Martat: Ritva Järvisalo, puh. 8546 925

Naisten piiri: pastori Ulla Savonen, puh. 040-5311038

Päiväkerhot: päiväkerhon ohjaajat ma-to klo 9-15, puh. 854 7701

Varhaisnuorten kerhot, nuorten toiminta ja isoiskoulutus: arkisin 9-15, Anneli Mäntylä, puh. 86250 244

Partiolippukunta Pitkäjärven Vaeltajat ry.: Samu Wikstedt 050 30 45 156, samu.wikstedt@pp.nic.fi

Myös Laaksolahden seurakunta-alueen vastaava työntekijä, kappalainen Antti Pohjolan-Pirhonen vastaa toimintaa koskeviin tiedusteluihin, puh. 040-547 1889 tai antti.pohjolan-pirhonen@evl.fi

Jaana Leskinen

Koko kylä kasvattaa

Laaksoalahden huvilayhdistyksen aiemmissa tiedotteissa on jo kerrottu Jupperin koulussa käynnissä olevasta Koko kylä kasvattaa -projektista. Tässä kuvataan toisen alueemme koulun, Lähderannan koulun, vastaavaa projektia.

Viime keväänä alkoi koko kylän projekti Lähderannan koulupiirissä. Kylän koollekutsujana ja projektin vetäjänä toimii Lähderannan koulun vanhempainyhdistys. Vastaavanlaisia kylän yhteisiä kasvatuskeskusteluja ja pelisääntöjen luomistilaisuuksia on ollut eripuolilla Suomea viime vuosina.

Huoli lasten ja nuorten kasvuympäristön turvallisuudesta ja oikeudenmukaisuudesta näyttää koskettavan monia vanhempia. Projektin tarkoitus on tukea koulua ja toisia vanhempia kasvatus tehtävässä ja pyrkiä luomaan pelisääntöjen avulla yh-

denmukainen kasvuympäristö lapsillemme. Toinen projektin tärkeä tavoite on tutustuttaa kyläläiset toisiinsa ja herätellä kiinnostusta yhteisistä asioista.

Syksyn aikana 60 aktiivista vanhempaa ja koululaiset opettajien tukemana miettivät Lähderannan koulupiirin ongelmia ja kuinka yhteisvoimin voisimme ongelmia poistaa. Näiden keskustelujen tuloksena syntyi esitys alueemme yhteisiksi pelisääntöiksi.

Jotta projekti tuottaisi kaikilta osin positiivisen tuloksen, olisi vanhempien ja lasten aiheellista keskustella kotona pelisääntöistä. Pelisäännöt käsittelevät yleisiä asioita: käyttäytymistä, päihteitä, toisen omaisuuden kunnioittamista jne. Näissä kaikissa KOKO KYLÄN AIKUISET OVAT ESIMERKKINÄ lapselle ja nuorelle. Me aikuiset olemme tukemassa lasten

kasvamista turvallisessa ympäristössä. Kasvatusvastuu kuuluu kuitenkin lasten omille vanhemmille. Kasvatukseen kuuluu myös viestien kuunteleminen ympäristöstä, vaikka ne joskus olisivatkin vaikeaa vastaanotettavaa, ja reagoiminen sillä hetkellä parhaalla mahdollisella tavalla.

”Koko kylä kasvattaa” -projektin tavoitteena on tukea kasvatus tehtävässä vanhempia ja koulua moralisoimatta kenenkään tapaa kasvattaa. Siksi näitä sääntöjä tulemme jatkossakin käsittelemään yhdessä ja kehittämään yhteistyötä. Pelisäännöt jaetaan myös henkilöille, joilla ei ole lapsia Lähderannan koulussa, mutta jotka asuvat Lähderannan koulupiirin alueella. Keväällä 2001 kokoonnumme kaikki yhteiseen iltaan miettimään jälleen, mitä projektilla olemme saaneet aikaan. ■



Lähderannan
Kukka Springtrade Oy
Källstrands
Blombutik
Lähderannantie 19, puh. 7001 8633
Källstrandsvägen

Tervetuloa ~ Välkommen
Kukkiensidontaa ~ Blombinderi



F.C. KASIYSI: JALKAPALLOA TYTÖILLE JA POJILLE

Legendaarisen Jupperin Urheilijoiden työn jatkaja, F.C. Kasiysi, Espoo ry. tarjoaa kaikille halukkaille monipuoliset mahdollisuudet jalkapallon harrastamiseen. Iloisen harrastamisen kulmakivi on onnistumisen tunne. Se on tärkeä kaikille: pelaajille, valmentajille, toimihenkilöille ja pelaajien vanhemmille. Tämä on suuri haaste myös koko seuralle.

Vanhempien tulee tasapuolisesti kannustaa ja tukea joukkueen kaikkia pelaajia. ”Kaikki pelaa” on seuramme toiminnan perusajatus, joka antaa kaikille mahdollisuuden iloiseen ja kannustavaan harrastukseen. Joukkuemenestyksen edelle asetetaan henkilökohtaisten taitojen kehittäminen.

F.C. Kasiysin toiminta-alue on Turunväylän pohjoispuolinen alue Leppävaarasta Bemböleen. Seurassamme toimii yli 40 paikallista joukkuetta, myöskin Laaksolahdessa ja Jupperissa. Harjoitusvuoroja joukkueilla on kesäaikaan kaikilla alueiden hiekka- ja nurmikentillä sekä talvella Myntinsyrjän ja Laaksolahden halleissa ja alueen koulujen saleissa.

Tervetuloa mukaan!

Lisätiedot:

F.C. Kasiysi Espoo ry. Valmennuspäällikkö Rami Luomanpää
Laaksolahdentie 41
02730 ESPOO
puh. 5481089
e-mail seura@kasiysi.pp.fi
www.kasiysi.pp.fi

ESPOON KIEKKOSEURA: RINGETTEÄ TYTÖILLE JA JÄÄKIEKKOA POJILLE

Jääkiekko ja ringette ovat hienoja lajeja. Joukkueurheilussa on pakko ottaa muut huomioon. Lajeissamme on paljon tilanteita, jotka kasvattavat lapsen kykyä asettua toisen ihmisen asemaan. Ristiriitatilanteissa turvallisten valmentajien ohjauksessa lapset voivat oppia, mikä on oikein ja mikä on väärin.

Yhteistyö, toisten auttaminen, henkilökohtainen vastuu joukkueen yhteishengestä sekä reilun pelin ajatus kehittävät lasten ja nuorten sosiaalisuutta. Urheilun avulla voidaan kanavoida vihamielisiäkin tunteita hyväksyttävällä tavalla.

Urheilussa lapsi väistämättä kokee myös epäonnistumisia, mutta samalla oppii, miten niistä voi selvitä.

Urheilu tarjoaa lapselle ja vanhemmille iloa, jännitystä, viihtyvyyttä, ystävyyttä, yhteistyötä ja turvallisen harrastusympäristön. Tätä kaikkea Espoon Kiekkoseura on vuosien varrella tarjonnut monelle jääurheilua harrastavalle tai harrastaneelle nuorelle ja heidän perheilleen.

Espoon kiekko-seura, EKS, toimii Laakso-lahden kahdessa jäähallissa, Arenassa ja sen takana olevassa harjoitushallissa. EKS:n lajit ovat jääkiekko, jossa EKS on Bluesin kasvattajaseura, sekä ringette, jossa EKS-Ringetellä on oma SM-joukkueensa.

(jatkuu seuraavalla sivulla)

Samu Kaukoranta

Fyysisen kunnon ylläpito

Fyysisen harjoittelun ehdottomia perusedellytyksiä ovat suunnitelman teko ja siihen sitoutuminen. Nämä asiat pitää ottaa huomioon niin fyysisellä kuin psyykkiselläkin kehon osalla, jotta pääsee realistiseen kokonaistavoitteeseen.

Kokonaistavoitteen syntymiselle saattaa olla monenlaisia uhkatekijöitä, esimerkiksi yhdelle harjoituskerralle käytettävä liian lyhyt aika, viikkoon sisältyvien harjoittelukertojen määrien vähyys, työstä johtuva stressi, vireystilan väheneminen, huono unenlaatu, päivittäinen yksipuolinen ravinto, jne. Kokonaistavoitetta laatiessa on otettava huomioon pienimmätkin siihen vaikuttavat asiat, jotta tuloksiin pääseminen olisi realistista.

Henkilökohtaisen suunnittelun avuksi on hyvä tarvittaessa käyttää omavalmentajaa, Personal traineria. Neuvojen antajana Personal trainer avustaa yksilöllisen suunnitelman laadinnassa ja yhdessä laaditaan realistiset tavoitteet. Yhdessä suunniteltu kokonaisuus ja lukkoon lyödyt tavoitteet motivoivat harjoittelemaan, jolloin tulokset myös saavutetaan. Tärkeänä tukena fyysiselle harjoittelulle ovat ravinto ja tasapainoinen psyyke. Personal trainer antaa perusohjeet optimaalisen ruokavalion koostumukseen, ja psyykkisen harjoittelun osuus kokonaisuudessa suunnitellaan rentous- tai mielikuvaharjoittelujen sisällyttämiseksi kokonaisvaltaiseen harjoitusohjelmaan.



Punaposkisia 10-vuotiaita ringetenpelaajia turnaustauolla.

Harjoittelulajin valinnasta

Fyysisen kunnon harjoitusmuotoina voi käyttää niin sauvakävelyä, Fysiokimppaa, Sporttijumppaa, Golf-jumppaa kuin vaikkapa kuntosaliharjoittelua. Näitä lajeja on hyvä yhdistää eri vuodenaikojen mukaisesti motivaation säilyttämiseksi. Talvipakkasilla ja syysateilla on kiva mennä treenaamaan sisälle kuntosalille tai ryhmään jumppaamaan, kun taas hienoilta kevät- sekä kesäkeleillä sauvakävely raikkaassa ulkoilmasa tuttuun seurassa on mukavaa. Voit kerätä vaikkapa lähiympäristöstäsi sopivan porukan ja varata sauvakävelyohjaajan, joka opastaa teidät mainion lajin saloihin. Voit siis toteuttaa harjoittelusi yksin tai yhdessä muiden kanssa, jolloin myös sosiaalinen tukiverkosto ympärilläsi antaa mainiota apua harjoittelun pysyvyyteen. Edellä mainitut harjoitusmuodot sopivat kaiken ikäisille henkilöille ja ovat turvallisia oikein suoritettuina. Muista siis kääntyä ohjaajien puoleen!

Miten seurata tavoitteisiin pääsyä?

Luonnollisesti on selvää, että harjoitteluun lähtiessä on hyvä tehdä sellaisia alkumittauksia, joita on helppo seurata harjoittelun eri vaiheissa. Nämä voivat olla vaikka vain painon punnitus ja vyötärön ympäryksen mittaaminen. Tuloksen saa helposti itsekkin. Kun haluat seurata tavoitteen edistymistä tarkasti, pitää testinkin silloin olla tarkempi. Fysioterapeutit testaavat fyysistä kuntoa ergometritestillä (esim. FitWare-testi) tai kävelytestillä ja mittaavat myös rasvaprosenttia ja verenpainetta. Tuloksia on hyvä seurata säännöllisesti hieman testistä riippuen joko kuukausittain tai vain jopa puolivuositain. Testitulokset antaa sinulle tarkkaa tietoa harjoittelun vaikutuksista, olivatpa ne sitten suuntaan tai toiseen, ja näin harjoittelutapaa on myös perusteltua muuttaa tai korjata.

Ota suunnitelmallisuus tavakseen ja nauti saavutetuista tuloksista. ■

Jääkiekon tuntevat kaikki, mutta mikä on ringette?

Ringette on Kanadasta maailmalle levinnyt tyttöjen ja naisten jääkiekonkaltainen joukkuepeli. Kiekon sijasta pelivälineenä on kuminen rinkula eli ringette. Taklaaminen ja muut vartalokontaktit on kielletty. Ringette on älykäs ja reipasta joukkueurheilua parhaimmillaan! Lisätietoja lajista saat myös Ringeteliiton kotisivuilta www.ringette.fi.

Mukaan sekä jääkiekkoa että ringetteä pelaamaan pääsee helpoiten jääkiekko- ja ringetkoulujen kautta. Aiempi luistelutaito ei ole välttämätön, me opetamme kyllä!

Myös äideille ja muille ringetemielisille sekä aiemmin harastaneille on oma Lady-joukkueensa. Ladyillakaan hyvä luistelutaito ei ole välttämätön.

Lisätiedot EKS:n jääkiekosta ja ringettestä

Tervetuloa kaikki pelaamaan jääkiekkoa ja ringetteä! Lisätietoja jääkiekko- ja ringetkoulusta sekä joukkueista antavat

valmennuspäällikkö Hannu Järvenpää, sähköposti toimisto@espoonkiekkoseura.fi, puh. 0400-544455 sekä ringettejaoksen johtaja Jouko Pohjaniemi, sähköposti jouko.pohjaniemi@canon.fi, puh. 040-5058079

EKS:n kotisivut löytyvät osoitteesta www.espoonkiekkoseura.fi.



SHELL-LÄHDERANTA

Jorma Jokinen Oy

Lähderranta 1, 02720 Espoo

Puh. 09-590 523

Fax 09-590 801



HUOLTOKORJAAMO



Valtuutettu Nissan-huolto



Myös muut merkit

35 VUOTTA LIONS-TYÖTÄ KOTISEUDUN HYVÄKSI

Lions Club Espoo Pohjoinen – Esbo Nord on toiminut vuodesta 1964, nimensä mukaisesti Pohjois-Espoossa. Painopiste on Laaksolahden, Lähderannan, Viherlaakson ja Karakallion alueilla. Klubiin kuuluu nykyään yli 30 leijonaa. Parin viime vuoden aikana on ilahduttavasti saatu useita uusia jäseniä nuorentamaan joukkoa.

Kuten leijonilla muuallakin, keskeinen toimintamuoto on alusta lähtien ollut erilaiset aktiviteetit. Alkuvuosina ja 1970-luvulla pääaktiviteetti oli joulukuusien hankinta ja myynti. Sittemmin sen tilalle on tullut jokavuotinen kevättempaus Laaksolahden monitoimitalossa ja sen ympäristössä. Huhtikuun loppupuolella toteutettava tempaus on saavuttanut paikallisen väestön keskuudessa hyvää vastakaikua. Voimme luvata, että ensi keväänä tempaistaan entistä mittavammin ja monipuolisimmin muodoin. Pitäkää asia mielessä ja tulkaa mukaan koko perheen voimin. Samalla tutustutte meihin leijoniin.

Viime vuosien yksi keskeinen



LC Espoo Pohjoinen lahjoitti osan Pohjolan Punaisen Sulan tuotosta sotaveteraanien Kuusikodille.

teema on ollut koululaisille suunnattu Lions Quest -kasvatohjelma. Sen tarkoituksena on oppilaiden itsensä ja toisen kunnioittaminen sekä vastuunotto omista päätöksistä. Näitä taitoja tuetaan Lions Quest -kasvatohjelmalla. Lapsia opastetaan sanomaan ei kielteisille asioille, kuten huumeille, sekä vastustamaan negatiivista kaveripainostusta. Klubin varoilla on koulutettu kaksi peruskoulunopettajaa niin Laaksolahden, Viherlaakson, Jupperin kuin Aurorankin koulusta.

Klubin aktiviteettivaroista on vuosikymmenten kuluessa suunnattu suurin osa paikallisiin tarkoituksiin nuoris- ja vammaistyön tukemiseen, kouluille stipendeiksi, urheiluseurojen nuorisotyöhön jne.

Vuoden 1999 Pohjolan Punainen Sulka -keräyksen tuotosta tuettiin klubin alueella sijaitsevaa Kuusikotia uusien kalusteiden hankinnassa sekä muutamia vanhuksia heidän kodeissaan.

Lisätiedot: Antti Rassi, LC Espoo Pohjoinen

TV VIDEO **HUOLTO ESPOO**
HUOLLAMME AMMATTITÄIDOLLA
KAIKKI TV:T • VIDEOT • STEREOT
• CD:T • RADIOT YM.

SPL-ELEKTRONIIKKA OY
KOLKEKANNAKSENTIE 13
LIPPARINNE, LIIKETALO
PUH. 596 546 (R-KIOSKIN VIER.)
AVOINNA MA-PE 8.30 – 18.00

30v.
68-98
Beano Kallonen

asa Finlux **LUXOR** **PHILIPS** **SALORA**
NOKIA **HITACHI** **Panasonic** **JVC** **GRUNDIG**

Tälle sivulle Kodin Ykkösen mainos 1/1 sivu



